



<料理名> ほうれん草のなめこ和え

料理の紹介文

材料：（ 人分）…目安程度

ほうれん草	2 把
なめこビンづめ	1こ(小)
しょう油	少々

作り方：

(1)ほうれん草はゆでて4cmぐらいに切ってしぼっておく

(2)ビンのなめこを入れて混ぜる

(3)味をみながらしょう油を入れる

(4)

(5)

(6)

(7)

《その他、上記の料理にピッタリの一品(付け合わせなど)がありましたらご記入ください。》

