



<料理名> しめじご飯

料理の紹介文

美山特産 しめじを味わおう

材料：(30人分)・・・目安程度

米	1升5合
しめじ・まいたけ	各3パック
うす揚げ	2枚
人参	2本
ごぼう	1束
酒・さとう	
しょう油・だし・塩	

作り方：

- (1)米は洗ってざるに上げ、水気を切る
- (2)しめじは根を除き縦に裂く
- (3)人参はせん切り うす揚げは油抜きをして短冊切り
- (4)ごぼうはさがき
- (5)炊飯器に(2)(3)(4)と調味料を入れ、普通に炊く。
(米にもち米を合わせてもいい)
- (6)
- (7)

《その他、上記の料理にピッタリの一品(付け合わせなど)がありましたらご記入ください。》

- ポテトサラダ
- 豚肉の生姜焼き
- 炒りおから
-