



<料理名> 梅と大葉の混ぜごはん

料理の紹介文

梅干の種をとって、ご飯に混ぜ込みます。出来上がりの色がとてもきれいです。

おにぎりにされても結構です。

材料：(4人分)・・・目安程度

ごはん	2合
梅干し	2個
大葉	2枚
白ごま	適量

作り方：

(1)大葉を細かく刻む。梅干しは種を取り、細かく刻む。

(2)炊きあがったごはんにごまと(1)を混ぜ合わせる。

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

《その他、上記の料理にピッタリの一品(付け合わせなど)がありましたらご記入ください。》

-
-
-
-