



岡保地区社会福祉協議会 あったかサロン



ふれあい福祉まつりでスタンツラリー

岡保地区では数年前より、福祉まつりにおいて、関係団体のブースを巡るスタンツラリーをおこなっています。
脳トレコーナーや生涯スポーツ体験、健康相談コーナーなどのブースのうち3箇所以上でスタンツをもらえば、景品ゲット。
今年のスポーツ体験は、スカットボールを行い、老若男女問わず、大盛り上がり。
福祉まつりを通して、少しでも福祉や健康について考えてもらえたら、と思います。

岡保地区地域支え合い推進員 今村 和恵

一光地区社会福祉協議会



交通安全を楽しく学ぼう

一光地区デイホームでは、20年以上、福井市自転車利用推進課の方が交通安全教室に来てくれています。

名前は憶えていなくても「元氣やったか」「一年ぶりの」「変わらないの」と再会を喜んでる様子でした。

いつもいた人の顔が見えないことを心配し、長年の交流を感じました。

教室では、夜間の歩行や、自転車での注意点を面白いクイズ形式で楽しく学んでいました。

また、昨年から毎月1回ステンドグラス風ぬり絵を行い、作品をクリアファイルに保管しています。

継続して保管することで、今までの作品を振り返り「きれいや」「これが好きやわ」など毎回笑顔で感想を話しています。

一光地区地域支え合い推進員 上田 順子

