



麻生津地区社会福祉協議会 はーとふるサロン



5年ぶりのお出かけデイホーム

麻生津地区はーとふるサロンでは、5年ぶりとなるお出かけデイホームを開催し、泰澄の杜に行きました。久しぶりに会う顔に「おおく！元気やったけの！」と声を掛け合い笑顔です。

皆で一緒にバスに乗るだけでも旅行気分が高まりました。到着後は温泉を楽しんだりカラオケで美声を披露したり、会食の後は、地区社協会長と役員による二人羽織でおおいに盛り上がり、脳トレレクリエーションやズンドコ体操、くじ引きなど時間いっぱい楽しんで帰路へつきました。帰りのバスの中では脳トレレクで覚えた歌を歌ったりと、最後まで楽しいお出かけデイホームとなりました。

麻生津地区地域支え合い推進員 中嶋 安希子

円山地区社会福祉協議会 まどかサロン



輪投げ大会でリフレッシュ

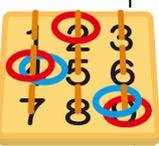
猛暑が続いた昨年の夏。新型コロナの流行でマスクが外せない中、汗を拭いながらの輪投げ大会になりました。

159点のピンが立つ的を目標に、1人が9回投げ、チーム全員の合計点で競い合います。

また、縦横斜め1列全てに入ればビンゴでプラス30点の高得点になります。

皆さん、真剣なまなざしでねらいを定めて投げ、仲間の頑張りを讃え合ってゲームを楽しんでおられました。

「集中して体を動かしたらスッキリしたわ♪」高得点が続いたで、合計点出すのに脳トレになったわ♪」など、大いにリフレッシュされました。



円山地区地域支え合い推進員 廣瀬 恵子