



東安居地区社会福祉協議会 ひがしあごサロン



スポーツで交流を楽しもう！

東安居地区は、公民館で毎月スティックリングとスカットボールのどちらかと、競技輪投げを行っています。年齢、性別、協力員や参加者関係なく、その日の運次第！くじ引きでチームを決めて、来た人全員参加でスポーツを楽しむので、毎回違う方との交流が生まれます。出番のない時には採点や計算などのお手伝い。お互いを気につけて、ルールを教え合うなど、自分ができることをできる範囲で行う、そして一緒に楽しむ！笑い声が響く素敵な雰囲気の中「ひがしあごサロン」です。

東安居地区地域支え合い推進員 廣田 千恵

清水南地区社会福祉協議会



「ニュースポーツ「ポッチャ大会！」

清水南地区デイホームでは、春はニュースポーツを全会場で楽しんでいきます。

今年は、去年初めて行ったポッチャ。

「去年やったけど、全然覚えてえんわ。できるかな」と、ほとんどの会場で言われましたが、やり始めたら、皆様、真剣。

「ここかな？」「あそこかな？」「違っって、こっちやっって」

「いや〜あんななど行ってもたがの」「おお！すごい！」と、大歓声が飛び交いました。

頭も身体も使うし、室内で安全にできるので、デイホームにはぴったり！

優勝チームには、優勝カップラーメンが渡され、皆さん大喜びでした。

清水南地区地域支え合い推進員 田中 恭枝

