



松本地区社会福祉協議会 松本ゆうゆうサロン



お花見とお食事会

松本デイホームゆうゆうサロンでは、4月、5月の桜と新緑の美しい季節に、会場敷地内の屋外で、お花見会やお食事会をしました。

皆さん美しい景色を楽しみながら、おいしいお団子やお弁当を味わい、いつもにも増して話にも花が咲きました。

食事の後は、様々なゲームで盛り上がり、笑顔が絶えないひとときでした。

高齢化で遠出が難しい利用者さんからも大変好評だったので、今後もこのような機会を設けたいと思います。

松本地区地域支え合い推進員 松本 美保

本郷地区社会福祉協議会 七瀬サロン



20代から97歳まで楽しめるゲーム

本郷地区七瀬サロンのオリジナルゲーム「ぬいぐるみ入れゲーム」を紹介します。

サイコロ2個、手頃な大きさのぬいぐるみ12個、大小のざるを準備し、2チームに分かれてざるに入った点数を競うゲームです。

サイコロ2個をふり、出た目の数のぬいぐるみをざるに投げ入れ、ざるの大小で点数を変え行っています。

サイコロの目が「1」しか出なかったり、ざるの中でぬいぐるみが重なるなど、毎回ハプニングが起きるゲームです。

今回、協力員さんの代理として来られた20代の娘さんも、また別会場では97歳の参加者も楽しく盛り上がっていました。

本郷地区地域支え合い推進員 上田 順子

