



湊地区社会福祉協議会 みんなの広場



「スティックバランス」ではらはらドキドキ!

今回、デイホームで初めて取り入れてみたゲームです。遊び方は、全てのスティックを木の輪に通し、バランスよく設置します。

色がついたサイコロを投げ、出た色のスティックを一本ずつ抜いていくゲームです。

ルールが簡単な事で皆さんすぐにゲームに集中し、「ここってもいいかな?」「これは危ないぞ!」「緊張して手が震えるわ〜」など、会話がはずんでいました。

崩れる瞬間の音で、「キヤー!」と悲鳴が聞こえたり...単純だけど、はらはらドキドキの癖になるゲームです。

湊地区地域支え合い推進員 橋本 晴美

森田地区社会福祉協議会



ボランティアグループ「六花」の朗読劇鑑賞

上森田ふれあい会館にて、ボランティアグループ「六花」の皆様による朗読劇を鑑賞させて頂きました。

フラダンスから始まり、おもわず「くすっ」と笑えるお話の数々。

フレイル予防のお話しもあり、新聞やチラシでも良いので、声を出して読む事や、腹式呼吸のすすめもありました。

後半の「おんちよろろ」という朗読劇では、見事なお声に感心しきりで、利用者の皆様からは大きな笑いと拍手とともに「アンコール」の声までかかりました。

本当に楽しい一時間でした。

「六花」の皆様有難うございました。

森田地区地域支え合い推進員 矢城 範子

