



清明地区社会福祉協議会 水曜サロン



福祉まつり・敬老会（清明小学校体育館にて）

昨年までは9月末に行っていた敬老会ですが、暑さ対策のため、10月20日に行われ、80人程の方が参加されました。マツケンサンバの曲で身体を動かす様子はとてもお元気で、会場の一体感からも健康長寿パワーを感じました。式典時間の前後には、体組成計（体脂肪率、筋肉量やバランスなど分析）を使った健康チェックと、ミニゲーム3種を体験してもらいました。水曜サロン作品展示のアルミホイルアートも「綺麗やね」と好評でした。

清明地区地域支え合い推進員 山口 仁美

酒生地区社会福祉協議会 咲こうサロン



木楽秋の会&咲こうサロン&育成会

自治会コラボ企画に今回は育成会も参加して開催しました。

ボランティア団体「原目スイスクラブ」によるスコップ三味線と踊り、自治会有志による手打ち新そば、お抹茶でのおもてなしと、普段とは違うサロンの内容で、参加した皆さんは終始笑顔とおしゃべりで大満足のご様子でした。

〇歳から89歳と幅広い年齢層で「エネルギーをもらえた」と、嬉しいお言葉もいただきました。

いろんな感染症が発生する中、外へ出る機会が減り、ご近所さんでも誰だか知らない人が増え、こういった行事にサロンが参加することで、地域全体での見守り活動にも繋がると思い、今後も各会場でのコラボ企画を行いたいと思います。

酒生地区地域支え合い推進員 平成江

