



足羽地区社会福祉協議会



北陸新幹線に乗ろう

足羽地区デイホームでは、6月に野外活動で「北陸新幹線がやき」に乗って敦賀まで行ってきました。
3月頃から利用者さんにお声がけをしたところ、たくさんの応募がありました。

福井から敦賀までわずかな時間ですが、新幹線に乗って旅行したという事で、皆さん楽しい思い出になったと思います。
敦賀では、気比神宮を参拝、まるさん屋でお食事、日本海さかな街ではお買い物など楽しい一日を過ごしました。

足羽地区地域支え合い推進員 森廣 ゆかり

上文殊地区社会福祉協議会 ほのぼのサロン



身体と頭をフル回転！ミニミニ運動会

赤白のチームに分かれてゲームの合計点数を競う、ミニミニ運動会をしました。

一つ目は、輪送りゲーム。一列になり一人一人が棒を持ち、輪っかを棒で隣の人に送っていく、速さを競いました。

大きな輪を送る時は余裕な皆さんも、小さな輪を送る時はすごい集中力で、落としてしまっても大笑いでした。

二つ目は、サークルトレーナー。数字の所に球を投げ入れ合計点数を競います。

15の法則で得点の計算も各チームで行い、どこに投げたら点数が高くなるか考えながらのゲーム。

全てパーフェクトに入った時は、拍手喝采で大盛り上がりでした。

上文殊地区地域支え合い推進員 小見山 みむね

