

# ボランティア情報

No.281 (2022年9月1日発行)

【発行】

社会福祉法人福井市社会福祉協議会

〒910-0018 福井市田原 1 丁目13-6

フェニックス・プラザ 1階

電話 (0776) 22-0022 ファックス 26-9109

ホームページ: <http://www.fukuic-shakyo.jp>

Eメール: [mag@fukuic-shakyo.jp](mailto:mag@fukuic-shakyo.jp)



福井市社会福祉協議会

検索

この情報紙は共同募金の助成を受けて作製しています

## 高志高校3年生が「高齢者健康講座」を開催！

考案したゲームで交流



▲ゲーム終了後は、参加者の感想や意見に耳を傾けました

卓上ピン倒し  
ゲームの様子



◀生徒研究活動  
発表会での様子



高志高校で高齢者の健康維持をテーマに課題研究に取り組んでいる生徒（3年生5名）が、2022年6月、旭地区内の高齢者向けに健康講座を開催しました。

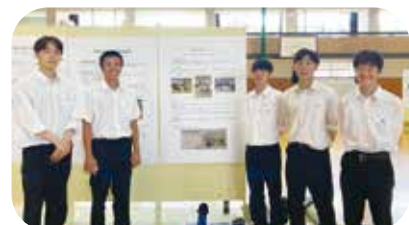
この取り組みは、同高校の「スーパーサイエンスハイスクール（SSH）」の一環。生徒が、コロナ禍によって高齢者の社会参加の減少や運動不足等による健康不安の課題に着目したのがきっかけです。2年生の時から、高齢者の運動と生活の豊かさについて調べるとともに、腕の筋肉や足腰を使ったり、得点数を計算し、頭を使う内容を入れたり、いろいろなゲームを考えてきました。

今年4月に、実際にゲームを体験してもらって高齢者の生の声を今後の研究に活かしたいと、本会に相談。旭地区社会福祉協議会と旭ケヤキ元気クラブの高齢者の皆さんに協力してもらいました。

講座当日は、67歳から88歳の18名の方の参加があり、風船リレー（団体戦）やペットボトルボーリングなど考えたゲームを実際に体験。

参加された高齢者は、高校生が考えたことにとても感心されるとともに、「久しぶりに真剣になり熱中した」「ゲーム時間はもう少し短くてもよかった」など、意見や感想を話してくれました。また、生徒は、「予想していた以上に、ゲームも盛り上がり楽しんでもらえてよかった」「もっと楽しんでもらえるようなゲームを工夫していきたい」と語ってくれました。

7月に校内で行われた生徒研究活動発表会では、実践した結果を報告するとともに、「ゲームを改善し、バリエーションも増やしていきたい」と今後の取り組みへの意欲を高めていました。



▲課題研究に取り組んだ生徒の皆さん