

見守り活動に関する研修会開催



「みんなの「楽しかった～！」が生まれる地域福祉活動



講師 NPO法人ハズオン埼玉 常務理事 西川 正氏

開催日 令和4年11月28日(月)

参加者 86名

地区社協役員の方々を対象とした見守り活動に関する研修会を開催しました。今回の研修会では、楽しく地域福祉活動に参加できる視点や新たな仲間を誘うコツを学びました。

研修では、輪になって交替しながら1分間ずつ話していくトークフォークダンスなどの演習も取り入れ、「自分の人生で出会えて良かったと思う人は?」「幸せとは?」などのお題をもとに、初めて顔をあわせる多くの方と言葉を交わし、会場内は終始笑い声が絶えませんでした。

研修前は緊張していた参加者の皆さんも、終了後は笑顔になられ、「遊び心の大切さを知った」「話すことが苦手はどうしようと思っていたが、いろいろなお話しができてとても楽しかった」「トークフォークダンスを必ず今後実施したい!」などの声が聞かれました。テーマのとおり、皆さんの「楽しかった～」という声がたくさん聞こえてきた研修会となりました。

地区社協連絡協議会では、今後も地域の皆さんが笑顔になれるような講演会や研修会を企画し、地域福祉活動の大切さを広めていきます。

トークフォークダンスの方法

- ♥ 円を描くように椅子を並べ、向かい合わせになるように外側と内側の円をつくる。
- ♥ 外側と内側の人が向かい合い、お題に沿って1分間ずつ対話する。
- ♥ 外側の人が左回りに移動し、次のペアとお題に沿って話し合う。



お題の例

「好きなおでんの具は?」「自分のいいところは?」……
一見簡単なようにみえますが、とても盛り上がります。
地区の活動(デイホーム等)でぜひご活用ください!

動画で学ぶ「楽しみながら かかわる支援のあり方」

～福祉委員スキルアップ研修会開催～

令和4年9月27日(火)、県自治会館において福井県立大学の吉弘淳一教授による福祉委員スキルアップ研修会「楽しみながらかかわる支援のあり方」を開催しました。この研修会は、福祉委員による見守り活動の充実を目的に、市社協と共催で開催したものです。

講義では人と関わるときのポイントや心の持ち方など、わかりやすく楽しくお話いただきました。演習では講師の出したお題目について隣席の2～3人で会話しながら自らの経験や気持ちを語り合い、笑顔溢れる研修会となりました。

研修の様子は、福井市社協のYouTubeチャンネル「ふくみんチャンネル」で公開しており、どなたでも視聴できます。地区での研修会等にもぜひご活用ください!動画の所要時間は81分、令和6年3月31日まで配信しています。



動画の視聴方法



YouTubeで「ふくみんチャンネル」と検索するか、こちらのQRコードを読み取りご覧ください!

第1弾は「福祉委員活動について」(約8分)を配信し、福祉委員の活動内容や活動におけるポイントを動画でわかりやすく説明しています。そちらもぜひご覧ください!