

福井市地区社協連絡協議会 総会



平成31年4月19日（金）、福井市民福祉会館小ホールで平成31年度の総会を開催しました。
 平成30年度事業報告・収支決算と、平成31年度事業計画・収支予算が承認されました。
 総会后、引き続き地区社協活動説明会があり、市社協の事業内容や、市社協一般会費の改定について説明がありました。
 「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められた新しい時代「令和」にふさわしく、誰もが暮らしやすい地域づくりのために、これからも市社協と力をあわせ、地域福祉活動に力をいれていきたいと思っております。

令和元年度 地区社協会長 名簿

地区名	会長名	地区名	会長名	地区名	会長名
あたご	木田 川中洋治	あすま	和田 西村 晟	川	大安寺 田安敏男
	豊 山田耕一★		円山 竹内 修		国見 刀襦茂美
	足羽 川島則勇★		啓蒙 野路 英二		鶉 清川清治
	湊 高木靖弘		岡保 吉村 義昭		粟 堀 一夫
不死鳥	春山 近藤輝彦		東藤島 杉本 俊介	西	鷹巢 庄納 庄次郎
	宝永 松成 嘉實		西藤島 中田 欽也		本郷 松並 久太夫
	順化 村田 眞枝		中藤島 吉田 和雄★		宮ノ下 小西 安一
	松本 黒川 義規		河合 北川 幸	足	酒生 村下 義博
	日之出 黒川 義規		森田 中村 誠		一乘 坂下 義博
	旭 渡邊 清次		明新 高井 豊★		上文殊 中川 邦男
	日新 井上 清次		安居 小林 享	羽	文殊 村中 厚
みなみ	清安 藤内 清治		一光 竹田 法英		六条 寺横 紀廣
	社南 中谷 勝子		殿下 竹原 健一		東郷 北川 照忠
	社北 関西 愛子		越 野村 藤孝		美山 家接
	社西 今富 正和		清水 西野 村三智夫		
	麻生 津中 正和		清水 東河 荒井 彦一		
			清水 南 井 茂雄		
			清水 北 平 岡		

★は令和元年度新任の会長

地域福祉リーダー研修会

第1回

「食事サービス事業における衛生管理」
 講師 福井市保健所 生活衛生室 新庄 公美子氏

「高齢者向けの献立の工夫」
 講師 公益社団法人 福井県栄養士会 管理栄養士 永田 めぐみ氏

開催日：令和元年5月24日（金）
 参加者：77名

食事サービス事業の安心・安全な実施のため、地区社協の食事サービス事業に関わる方を対象に、研修会を開催しました。

はじめに、食中毒を防ぐためには、原因となるウイルスや菌を「つけない・増やさない・やっつける・持ち込まない」がポイントだと学びました。ウイルスや細菌が食べ物に



付着し増えてしまうと、減らすのはとても難しいので、まず防ぐことが大切です。食中毒予防のために、手洗いや器具の消毒をしっかりと行いましょう。

次にお弁当の献立を考える際の工夫として、「まごわやさしいよ」という合言葉を学びました。これらの食材をすべて含んでいる食事は、彩りもよく、栄養バランスもよいそうです。

この合言葉から「不足している栄養素はないかな？」と考えることができます。今回の研修で学んだことを、各地区で食事サービスに関わる方にも伝え、安全な食事サービスが実施できるような心がけていただきたいと思います。

- 「まごわやさしいよ」
- ま ↓ 豆類
 - ご ↓ ごま
 - わ ↓ わかめ (海藻類)
 - さ ↓ ささみ
 - や ↓ 野菜
 - い ↓ いちいも類
 - し ↓ しいたけ (きのこ類)
 - よ ↓ ヨーグルト (乳製品)

参加者の声

- あらためて衛生管理が必要なることを勉強できたので、今後に活かしたい。
- 食中毒を単に怖いと思っているのではなく、どうしたら防げるかを学び、気を付けたい。
- 「まごわやさしいよ」を考えて料理を作りたい。

第2回

「デイホーム活動への関わり方のヒント」
 共に笑って、楽しんでみんな元気に！

講師 仁愛大学 非常勤講師 山村 恵子氏

開催日：令和元年6月28日（金）、7月7日（日）
 参加者：合計 145名

自治会型デイホームで活用できるレクリエーションメニューを体験しながら学び、デイホームの利用者により楽しんでもらえるよう、専任職員や協力ボランティアの方を対象に研修会を開催しました。

講義のあと、手遊びや指遊びなど、すぐに実践できるレクリエーション



参加者の声

- 笑いがあり、とても楽しかった。
- デイホームでつかえるいろいろなゲーム、子どもたちと一緒に楽しみたい。
- 自分も楽しめて、とても役に立った。

山村先生の講義のポイント！

- ★ **話のタネ（材）はどこにでもある**
 新聞や雑誌など、話のタネになることはいろんなところにある。常日頃からアンテナを高くして情報収集を！
- ★ **体は使わなければ衰え、使えば機能は高まる**
 日頃から活動的な生活を送り、運動を楽しむことで、元気なからだ、元気なあたま（脳）を維持していつまでも若々しく！
- ★ **やりたい！と思った時がはじめどき**
 新しいことを始めるのに「遅すぎる」ということはない。いくつになってもチャレンジすることが大切。

を参加者も一緒にを行いました。また、デイホームで使える「歌詞カード」などのお土産もたくさんいただきました。先生の面白いお話とパワーに引き込まれ、会場は終始笑い声が絶えず、あっという間の研修会でした。

令和元年度 福井市民福祉大会のご案内

開催日：9月27日（金）
 会場：福井市民福祉会館 小ホール（フェニックス・プラザ2階）
 内容：13時30分 大会式典（社会福祉功労者表彰等）
 14時30分～16時 講演（見守りについて）

テーマ 「笑顔で暮らせるまちづくり～おせっかいをしてみませんか？～」

講師 ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏



講演はどなたでも聴講できます。

「福祉委員見守り活動アンケート」ご協力をお願い

福祉委員の皆様には、各地区社協を通じてアンケートを配布しています。市社協のホームページにもアンケートの回答用紙を掲載しておりますので、そちらからダウンロードして回答いただくことも可能です。よろしくお願ひいたします。

URL http://www.fukuic-shakyo.jp/archives/news/from-shakyo/post_46.html

回答期限 10月31日