

第1回

食事サービス事業における衛生管理のポイント

講師 福井県福井健康福祉センター 佐々木 千佳氏

高齢者向けの献立の工夫について

講師 福井県栄養士会 木下 充子氏

開催日：6月1日(金)
参加者：89名



食事サービス事業の安心・安全な実施のため、地区社協の食事サービス事業に関わる役員及びボランティアの方を対象に研修会を開催しました。食中毒対策など衛生管理面での留意点について学び、心こもることを目的に毎年この時期に開催しています。

まず、食中毒の原因となる細菌やウイルスは何種類もあり、一年中何らかの食中毒が発生する可能性があります。ことや、手洗いや調理器具の消毒などの衛生管理の方法、食中毒予防のための調理の工夫について学び、食事サービス提供時の意識を高めることができました。

次に高齢者向けの献立の工夫について、栄養バランスランチオンマットを使用したバランスのとれた食事の作り方、高齢者の方が食べやすい調理方法など、献立を考える際のポイントを学びました。高齢者だけでなく、自身の日々の献立にも役立つお話でも役立つお話でもありました。



地区社協会長 情報交換会

7月19日(木)、各地区社協の会長による情報交換会を開催しました。昨年度は新任の会長を対象に実施しましたが、理事からも「新任の会長だけでなく、全ての会長が集まって話し合う場があった方がよい」という声があり、今年度は全地区社協の会長を対象とし29名が出席しました。

市社協から、地区社協活動についての基本的な説明があり、

その後グループごとに運営上の課題や悩みについて話し合いました。

日頃顔を合わせることの少ない他地区の会長と情報交換をすることで、他地区の活動や取組み、工夫していることの共有ができ、今後の活動のヒントも得られました。

今後とも地区社協活動の活性化のため、会長同士の情報交換の場を設けます。

参加者の声

- 定期的で開催してほしい
- 他地区の取組みを聞くことができ参考になった
- 今回話したテーマ以外のことも情報交換したい
- 情報交換の時間がもっとほしい



ブロック地区社協がおもてなし



勝山市と福井市で障がい者福祉施設を事業展開している九頭竜ワークショップでは、毎年鷹巣海水浴場で利用者が海水浴をしています。川西ブロックの7つの地区社協はボランティアとして参加し、交流しています。この交流は毎年続いており、地元鷹巣中学校の2年生も一緒に活動しています。

今年7月18日(水)に、20名以上の地区社協メンバーが集

第2回

デイホーム活動への関わり方のヒント

講師 ㈱ケア・フレンズ 松塚 泰孝氏

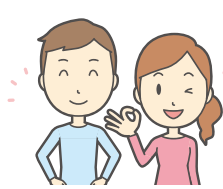
開催日：6月29日(金)
参加者：131名



専任職員を対象とした研修会を開催しました。

「デイホーム活動への関わり方のヒント」高齢者の心とからだの理解」というテーマで、高齢者との関わり方やコミュニケーションの取り方について事例を交えながらわかりやすく説明いただきました。個別性のある関わりとしてその人にあわせて配慮をすることで高齢者が充実感や満足感が得られることや、高齢者の居場所づくり・仲間づくり・健康づくりの場をつくることが重要であることを学びました。

デイホームで実践できる体操として、ゲーム感覚で楽しみながら脳トレができる「コグニサイズ」の紹介がありました。頭を使って身体を動かすバリエーション豊富な体操を参加者も一緒にを行い、楽しみながら研修を受講することができたようでした。



平成30年度 福井市民福祉大会のご案内

日にち：10月26日(金)
会場：福井市民福祉会館 小ホール (フェニックス・プラザ2階)
内容：13時30分 大会式典・社会福祉功労者表彰等
14時30分 基調講演
テーマ「見守り・支えあいのできる地域づくり」
講師 陸前高田市社会福祉協議会 事務局長 佐藤 尚子氏
基調講演はどなたでも聴講できます。
主催：福井市、社会福祉法人 福井市社会福祉協議会