

自治会型デイホーム 協力ボランティアさんのなかみ

地区社協活動のひとつに自治会型デイホーム事業があります。
この事業は、高齢者の方が身近な公民館や集会場（49地区 51区域 約500会場）に集まり、専任職員さんや（※）や協力ボランティアさんと交流しながら、レクリエーションや健康づくりなどを行う介護予防活動です。
今回は、各地区各会場の特色をいかしながら、様々な形で活躍される協力ボランティアさんの活動の様子を紹介します。

（※）専任職員とは、市内各地区に1名配置された自治会型デイホーム事業の企画運営にかかわる職員のことです。

取材にご協力いただいたのは、3月の木田地区木田公民館の会場に参加された方々です。
この日は、会場に自治会型デイホームの専任職員さんと13名の参加者の方々に加え、協力ボランティアとして、民生児童委員3名、福祉委員2名、ボランティア2名の方々が集まりました。

自治会型デイホーム 協力ボランティアさんの 一日の流れ

- 12:45 準備
- 机・椅子の準備、お茶・お菓子の準備
- 13:00 受付
- 名簿のチェック
- 出席カードにスタンプを押印
- 13:30 ゲーム、体操
- 参加者の皆さんと一緒に参加
- 専任職員さんの補助
- 14:45 ティータイム
- お茶・お菓子の配布
- 15:05 健康情報の提供、間違い探し
- プリント・鉛筆の配布
- 15:30 後片づけ
- 机・椅子の片付け、洗い物

協力ボランティアさんたちの 会話の様子

注目

最近〇〇さん、来ないね…。

今日、参加している近所の△△さんに誘って来てもらうとどうかな。

一回、私も〇〇さんの家に行って、様子みてくるわ。

自治会デイホームでの見守り - 日々見守り活動へのつながり -

準備 12:45
会場のお部屋に机や椅子を並べたり、水分補給用にお茶を沸かしたり、ティータイム用のお菓子を仕付けします



専任職員さんが買ってきたお菓子を一人ずつ小分けにしています

受付 13:00
受付で参加者の方の名簿をチェックし、名札を渡します
お席に座った参加者の方から順に出席カードにスタンプを押します



「こんにちは♪ ようこそ」
受付で名札を渡します

ゲーム 体操

13:30
参加者の皆さんと一緒にゲームを楽しみつつ、参加者の方への気配り、目配り、手配りも忘れていません



参加者の方にゲームの小道具を配ります

ティー タイム

14:45
参加者の皆さんにお茶やお菓子を配ります



お茶をいれます
「熱いので気を付けてください」



「お菓子どうぞ～」
お菓子を配ります

世間話の中にかくれたニースをキャッチ

健康情報 間違い探し

15:05
参加者の皆さんにプリントや鉛筆を配ります



チラシを配ります
「来月もお友達を誘ってきてください」



協力ボランティアの
民生児童委員の漆崎東志夫さん(右)
福祉委員の西正光さん(左)

■協力ボランティアとして活動してみ
て感じることは？
(漆崎さん) 参加者の皆さんがニコニコされていると、やっけていて良かったなあ自分自身もすごくうれしい気持ちになります。

■協力ボランティアとして心がけていることは？
(西さん) 協力ボランティアだと意識せずに、自分も参加者の一人として毎回、楽しんでいます。その中で出来ることをしているというだけです。

後片 づけ

15:30
会場のお部屋の机や椅子を片づけたり、洗い物をします



椅子を片づけます



木田元気カード
(出席カード)に
スタンプを押
します

