

楽しみいっぱい♪自治会型デイホーム

自治会型デイホームは、いつまでも住み慣れた地域でいきいきと元気に過ごすため、認知症予防、介護予防、生きがいを目的に開催しています。
ここでは、自治会型デイホームで取り組まれている様々なメニューをご紹介します!



01 まずは ウォーミングアップ

デイホームでは身体も脳もフル活用しますよ!



02 自治会型デイホーム といえば……

ふくいのズンドコ体操!!
下肢の筋力を低下させないための体操です。



04 ここでちょっと一息 ティータイム

今日のおやつは何かしら?
これも楽しみの一つですね♪おしゃべりの
時間もとってもにぎやかでした。



03 身体を動かした後は 脳トレです

今日は記憶力、観察力をたくさん使いました。
さらに、この日は手話にもチャレンジ!



05 デイホームの活動メニューは 盛りだくさん!!

最後に、クリップを使ったキーホルダー作りにも
挑戦しました。



この日のデイホームは約3時間でしたが、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。参加された皆さんも出来上がった作品をお土産に、次回を楽しみに帰られました。ぜひ、皆さんもお住まいの地区のデイホームにご参加ください。会場や日程については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 福井市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0776-26-1853

※当会webサイトでも、自治会型デイホームについてのお知らせを掲載しています。