



# おやじの寺子屋

## 東北の特産品を使った男の料理と 非常時の裏技

「おやじの寺子屋」は、おやじ達のあらたな出会いと地域活動参加のきっかけづくりを目的に絆な男準備委員会が企画開催しています。今回は、東日本大震災の復興支援として、特産品を使った絆な男の料理と、避難所で使用する段ボールハウスの組み立て方などを学びます。おやじの寺子屋に参加して、何か自分でもできる地域活動を考えるきっかけにしませんか？ぜひ一度お気軽にご参加ください。明るく楽しいおやじスタッフが内容盛りだくさんでお待ちしています。

（お問い合わせ）

**社会福祉法人福井市社会福祉協議会  
福井市ボランティアセンター**

〒910-0019 福井市春山2-7-15 TEL. 22-0022 FAX. 26-9109  
Eメール: mag@fukuic-shakyo.jp

〈日 時〉 2月16日(日) 10:00～15:00(受付9:30～)

〈場 所〉 福井県社会福祉センター 調理室他

〈持ち物〉 AM: 絆な男の料理教室

～岩手地鶏と三陸ワカメを使った料理～

PM: 防災早わかり！

段ボールハウスを作ってみよう！

〈対 象〉 概ね50歳以上の男性 〈定 員〉 20名

〈締め切り〉 1月20日(月) 〈参加費〉 1,000円(材料代)

〈持ち物〉 エプロン、三角巾

〈申込方法〉

ホームページ<http://www.fukuic-shakyo.jp/>に掲載の申込用紙に記入し、郵送、FAXでお送りください。

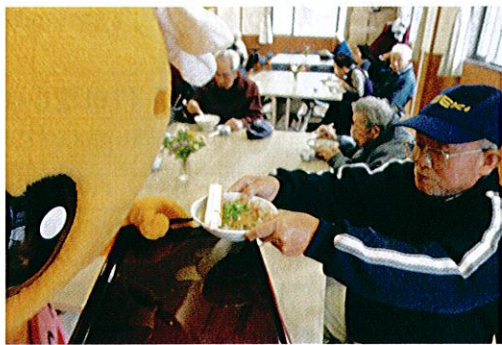
電話またはEメールの場合は、住所、名前、年齢、連絡先電話番号(携帯も可)を左記までご連絡ください。

(お申し込み時にいただいた個人情報は、本講座の目的以外に使用しません)



## ふくみん日記 第3回

清明地区自治会型デイホームに行ってきました！



今日、清明地区の自治会型デイホーム「水曜サロン」に行ってきました。

はじめに、「ズンドコ体操」や手遊びをして体をほぐしたあと、福井南警察署交通課の安全交通員によるパズルゲームをして、交通安全についての理解を深めました。

次に、清明地区でデイホームを始めて以来、毎年恒例の「そば会」がありました。「清明そばクラブ」の方々が、地元で採れたそば粉で地区のみなさんに、おいしいそばを食べていただくこと、腕によりをかけて作ってくださるそうです。

参加者のみなさんは、毎年「そば会」をとっても楽しみにされていて、必ず2杯は食べていかれるそうです。私もお手伝いをした後おいしいおそばに舌鼓。至福のひとつでした。

自治会型デイホームは、公民館や集会場などの身近な場所で開催しています。ぜひ、お近くのデイホームをのぞいてみてください！

お問い合わせ

福井市社協 地域福祉課 TEL. 26-1853

ホームページ <http://www.fukuic-shakyo.jp/>



## 各種相談・交流の場のご案内(3月9日まで)



### 高齢者等財産管理相談

日 時●1月7日(火)・2月4日(火)・3月4日(火) いずれも13時～16時  
会 場●福井市社協専門相談室  
予約方法●当日9時～12時までに電話予約必要(先着8名)  
予約電話●TEL. 27-0600

### 法律相談(清水)

日 時●3月11日(火)  
会 場●清水社会福祉センター(小羽町27-10)  
予約方法●3月6日(休)、7日(金)、10日(月)…9時～17時  
11日(火)…9時～12時までに電話予約必要(先着8名)  
予約電話●TEL. 98-2054 清水支所まで

### ボランティアの交流の場

日 時●1月25日(土)・2月22日(土) いずれも10時～12時  
会 場●市民福祉会館地下 ボランティアルーム  
福井市ボランティアセンター TEL. 22-0022

### ピアカウンセリング

同じ障害のある方による相談です。相談場所・時間等はご希望に応じます。  
申し込み●福井市障害者生活支援センター TEL. 27-0601

福井市の総人口 267,960人

65歳以上の人口 68,223人

高齢化率 25.46%(平成25年11月1日現在)

※いただいた個人情報につきましては、当会事業以外には使用いたしません。