

## ＋αで、あなたも私もいきいき生活

### 災害時避難避難者7割超の人も一緒に高めよう！ 自分の地域の「防災力」

毎月1日は防災の日（防災の日）。特に今年は3月11日に東日本大震災が発生し、高齢者や障害者などの防災意識が更に高まりました。災害時に困る人が増えるのを防ぐために、防災意識を高めようという取り組みが広がっています。そこで、災害にも備えようという取り組みを紹介します。

#### ■事例1 避難避難者の防災意識や生活状況の把握が一般の人よりもさらに進んだ。

→「一人ひとりの人となりを大切にする」という理念を掲げ、人と人とのつながりを大切にする。防災意識の高まりや生活状況の把握が一般の人よりもさらに進んだ。

#### ■事例2 避難した被災者には思いやりのある「トイレ」があった。

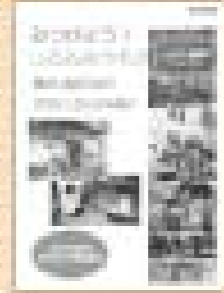
→「一人ひとりの人となりを大切にする」という理念を掲げ、人と人とのつながりを大切にする。避難した被災者には思いやりのある「トイレ」があった。

#### ■事例3 薬やインスリンなど持ち運びが困難だった。

→「一人ひとりの人となりを大切にする」という理念を掲げ、人と人とのつながりを大切にする。薬やインスリンなど持ち運びが困難だった。

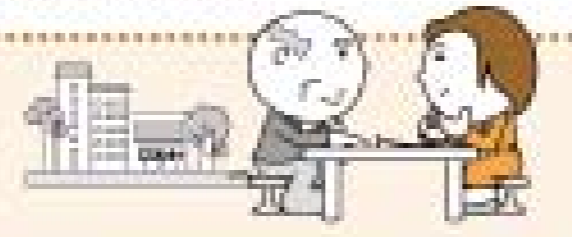
### 障害のある方が活動している団体を紹介 「みつけよう！ じぶんのやりたいこと」

「文化・スポーツ・交流活動」は、生活をリフレッシュさせたり、仲間ができたりという楽しさがあります。今回は、障害のある方への情報提供として、市内を中心とした約60団体の団体内を一回りにまとめました。みなさん、ここから新しい楽しみをみつけてみませんか？  
冊子をご希望の方は、福井市障害福祉課（TEL20-5435）または、右記の委託相談支援事業所へお問い合わせください。



### ① 福祉サービスの利用援助 (情報提供、相談など)

ホームヘルプサービスや通所の通所・入所などの障害福祉サービスの情報、利用者にあったサービスの利用方法を共に考え利用者に合わせたお手伝いをします。



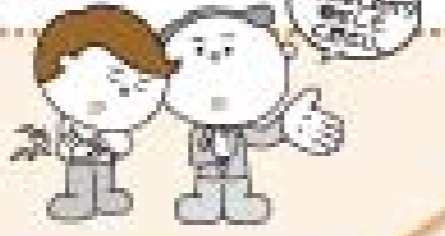
### ② 専門機関の紹介

障害のある方のニーズに応じ、保健・医療・教育・福祉・就労等に関する関係機関等をご紹介したり、各関係機関が連携をもちながら解決に向けた連携・調整をします。



### ③ 権利擁護のために必要な援助

関係機関と連携しながら障害のある方の虐待防止や早期発見につとめます。



### ④ 社会資源を活用するための支援

福祉制度の利用に加え、暮らしに関する専門の人や地域住民らとのネットワーク、情報などをフルに活用しながら、より自分らしい生活が送れるよう支援します。

## 障害がある方の 暮らしを応援します ～委託相談支援事業者の紹介～

日常生活での不安や悩みをどこで相談したらよいかわからない…。そんな時は、お気軽に福井市内の委託相談支援事業者へご連絡ください。

福井市から委託された5か所の委託相談支援事業者では、障害のある方やその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供や生活を高めるための支援をしながら、自立した日常生活や社会生活が送れるようお手伝いしています。



**福井市障害者生活支援センター**  
(公益財団法人 福井市障害者生活支援センター)  
 福山2丁目7-15  
 市障害福祉課1階  
 TEL 27-0601  
 FAX 28-9101  
(E-MAIL) info@fukui-c-shukyo.jp

**福井地域生活支援センター**  
(公益財団法人 福井県福祉事業団)  
 光緒2丁目3-22  
 福井福祉会館センター1階  
 TEL 97-5361  
 FAX 97-5362  
(E-MAIL) footwork@hikaitomura.jp

**相談支援事業「あゆみ」**  
(公益財団法人 障害福祉課)  
 北山町22字橋渡1-1  
 TEL 41-8338  
 FAX 41-4114  
(E-MAIL) info@kouanfukushikal.org

**就業ワークセンター 委託相談支援事業所 足利サポートセンター**  
(公益財団法人 足利福祉会)  
 福井1丁目1099  
 TEL 88-0001  
 FAX 22-0553  
(E-MAIL) workcenter@tsuwafukushikal.jp

**相談支援事業所「はるもにあ」**  
(公益財団法人 福井市障害者生活支援センター)  
 北山町1丁目1-24  
 エムールビル4階  
(TEL20) 委託相談支援事業所  
 TEL 97-5731  
 FAX 97-5732  
(E-MAIL) info@harumo.or.jp

**参加者募集!!**  
 1回のみのお参加もOK

① 活字紙講習  
 9月1日、16日、29日・10月13日、20日  
 13時30分～15時30分  
 ●会場：市民福祉会館ラウンジルーム  
 ●定員：障害種別問わず 20名

② エコ講座  
 10月6日(木)13時30分～16時  
 「生ごみ堆肥」 ●会場：市民福祉会館  
 ●定員：障害種別問わず 20名  
 10月27日(木)13時30分～16時  
 「エコクッキング」 ●会場：アオキ調理室  
 ●定員：身体障害者 15名

TEL 27-0601

**④ ピアカウンセリング**

ピア(Peer)とは、「仲間」という意味です。同じ障害がある人でなければわからない悩みや問題を共に考え、自覚を回復するためにピアカウンセラーが自らの経験をもとに助言します。

福井市内の委託相談支援事業者