こんなきっかけで、今、エンジョイしてます♪

水泳

手足の麻痺があり全く泳げなかったけど、今ではクロールで100m泳げるようになったんだ。

もっとたくさんの大会に出たい!!

10月の国体では平泳ぎ100mに出ます。思いっきり楽しみたいです!!

僕の中では、プレイブでの水泳が最優先!!

（お母さんたちの声）

- 一つ一つ丁寧に教えてくれて泳げるようになりました。
- 水泳を通して、できなかったことができるようになり、それが子どもたちの大きな自信につながっています。とても嬉しい。
- 子どもたちが泳いでいる時間は、親同士で情報交換の時間にもなっていて楽しいです。

ダンス

親子で参加できて楽しいわ〜!

今回で6回目の出演です!

若者がたくさん参加しているこのイベントに、自分もチームで参加できるのが最高!

のびのびカルチャー講座 ダンス教室M&Y

健康づくりのために平成18年からエアロビクスやリズムダンスをしています。参加者は、福井市内外から知的障害児者15名と親御さんの約30名。

YOSAKOIもやりたい!!との声で、期間限定で練習し、福井フェニックスまつりのYOSAKOIイッチョライには、"のび○カル○ダンスM&Y"のチーム名で参加しています。

発表の機会をつくることで、練習に励み、仲間同士刺激し合いながら充実した時を過ごしています。

- 活動日／第2・4日曜日10時〜11時30分
- 場　所／福井市研修センター（文京6-8-18）

連絡先　NPO法人わいわいポケット内 TEL 0776-34-8112

YOSAKOIを踊りたくってチームを探していたの!!

のびのびカルチャー講座は、知的障害がある方が充実した毎日が送れるように、豊かな人間性と生活基盤の充実を図ろうと企画され、平成4年からスタートしました。

ダンスは外にも茶道や英会話、水泳など、講師を招いて8種類のカルチャー講座を行っています。

やさしい精神保健福祉講座受講者募集

心の病気のことについて正しい知識を学び、関わり方などについて理解を深めませんか　**無料**

- 日時・テーマ／いずれも13時30分〜15時30分
  - （第1回）10月20日(土)
    「産業医が明かす職場のメンタルヘルスの正しい知識」　講師／産業医
  - （第2回）10月26日(金)
    「心の病気を知る」　講師／精神科医
  - （第3回）11月8日(木)
    「心を病む方への支援と当事者からメッセージ」
    講師／支援者と当事者
- 対　　象／精神保健福祉に関心がある方
- 会　　場／福井県立図書館（下馬町51−11）
- お申込み／10月12日(金)までに、氏名・市町村名・電話番号を下記へご連絡ください。
  福井市ボランティアセンター　℡22−0022
  福井県福井健康福祉センター　℡36−3429

※くわしくは、市社協ホームページをご覧ください。

NPO法人 プレイブ・ドルフィンズ福井

障害者の積極的なスポーツ活動を通じて、障害者の社会参加を促進しています。活動を通して、仲間への思いやりが生まれています。また、「福井県障がい者水泳大会」にも参加し、日頃の練習の成果を出しています。

- 活動日／毎週日曜日9時〜10時
- 場　所／福井アカデミアホテル内フィットネスクラブ（豊谷1丁目1−22）

連絡先　携帯 090-7748-1163 鴨田さん

絵

あとりえ風では、就労事業所の仲間とは別の友達もでき、いつも行くのが楽しみ！

あとりえ風（ふう）

学校卒業後、余暇活動の一つになればと3年前から活動中。現在15名の方が参加し、クレヨンやアクリル絵の具を使ってアート教室を開いています。多くの方に作品を見てもらい、社会参加の機会になればとアート展にも毎年出展しています。

- 活動日／月2回日曜日
- 場　所／福井県社会福祉センター（光陽2-3-22）

サポーター大募集!!

連絡先　携帯 090−2092−8240　加納さん

寺坂真一朗さん

いつも色彩豊で、自分の頭の中でイメージしたものを下書きせずに描き、仕上げた作品は30点程。昨年は、障害者を対象とした作品展「きらりアート展」（主催：NPO法人相談員&Bネット）のきらりアート賞を受賞し、少年も出展への意欲が出てきたようです。

自費を自分で払うために、毎日まじめに仕事にも取り組み、休日は、就労事業所のクラブで地域の祭りなどの和太鼓の演奏に出かけることもあるようです。和太鼓歴は、なんと15年間!?

みんなが元気の出る作品を描いて、いつも行事事所に飾ってもらいたいなー

絵を通じ本人の能力を伸ばしてもらえることが嬉しいです。（母）

登録制 メールでも119番 通報が可能です!

福井市消防局では、耳や言葉の不自由な方の「緊急通報手段」として、電子メールを利用した通報システムを導入しています。**もしもの時、ぜひご利用ください!**に利用できるよう、ご登録をお願いします。

このシステムは、

- 「緊急119メール」といいます。
- 登録制により、通報してきた方が瞬時にわかります。
- 固定のパソコンや携帯電話からの通報が可能です。
- 福井市にお住まいの方、福井市でお仕事をされている方が利用できます。（耳や言葉の不自由な方）

ご利用にあたって注意していただきたいこと

- 通報時には、火事又は救急、通報（発生先の住所や目標となる建物など）、氏名などを送信してください。通りに救急車や消防車が走行します。
- アドレスを変更した場合には、速やかに連絡してください。
- ご利用にあたっては、事前に登録が必要です。お気軽にご記入ください。

※メールは確実に届くとは限りません。もし通信が来ない時には、付添の人に通報を依頼するなど、別の通報手段を利用してください。

問い合わせ先

- 福井市消防局　管制課
  TEL 0776-20-3999
  FAX 0776-20-6119
- メールアドレス
  fd-kansei@city.fukui.lg.jp
- ホームページ
  http://www.city.fukui.lg.jp/d500/