

2、市内の医療機関が行っている母子を 支援する活動～産婦人科・産科・婦人科・小児科～

1、光陽生協病院（小児科）			
所在地	〒910 - 0026 光陽3丁目9-23	電話 F A X	24-3310 24-8741
ホームページ	-		
Eメール	-		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、子育て教室 日 時・・・9月中旬(未定)	【活動内容】 子どもの病気を含めたいろいろな悩み・相談を話し合い交流します。	
	【活動名】 2、喘息教室 日 時・・・1～2回/年(未定)	【活動内容】 喘息についての学習会等	
	【活動名】 3、心の健康教室 日 時・・・第2・4火曜日 13:30～	【活動内容】 30～40代のお母さんを対象に子育て教室などをおこなっています。	
	【活動名】 4、菜の花会 日 時・・・奇数月第2or4土曜日 14:00～16:30頃	【活動内容】 アレルギーの子どもを持つ親の会。 会員の希望を中心に食や環境についての勉強、交流を深める。 (講師、医師、栄養士、薬剤師等)	
	菜の花会では、他・・・ 機関紙の発行・・・6回/年、奇数月発行。(行事・学習会の情報、医師による新しいアレルギー情報、次回の行事・学習会のお知らせ等を掲載。) クッキング教室も実施(2回/年)・・・アレルギー食材の調理方法を学習する。 生協月見診療所では、光陽生協病院と合同で上記の活動を実施しています。(生協月見診療所/月見1丁目12-26/36-0038)		
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	同上

2、大月産婦人科クリニック（産婦人科・婦人科）			
所在地	〒918 - 8007 足羽1丁目11-24	電話 & F A X	35-3035
ホームページ	http://www.ohtsuki.gr.jp		
Eメール	-		
主な支援活動と例会日時	【活動名】 1、母親教室 日 時…毎週火曜日 13:00～14:00	【活動内容】 出産前の生活・分娩の乗り切り方等の話。	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ先直通電話	同上

3、福井愛育病院（産婦人科・小児科）			
所在地	〒910 - 0833 新保2丁目301番地	電話 F A X	54-5757 54-5781
ホームページ	http://www.fab.or.jp/		
Eメール	boon-suzuki@ams.odn.ne.jp		
主な支援活動と例会日時	【活動名】 1、心とからだの相談室 日 時…毎週月・水曜日 10:00～15:00(予約制) 直通番号…54-0102	【活動内容】 専任カウンセラー(臨床心理士)による面接・相談 (有料)初回 3,000円 2回目以降 2,000円	
	【活動名】 2、えだまめクラブ(双児、三つ子の会) 日 時…数回/年(未定)	【活動内容】 情報交換、懇談会、レクリエーションなどを目的に行っている。	
	【活動名】 3、すくすくクラブ 生後2～12カ月児を対象 日 時…毎月第2・4月曜日 13:00～15:30	【活動内容】 母親同士が話し合いながら交流を図り、育児についての不安など日頃思っていることを話す。 (参加自由、母子手帳持参、身体測定、病気について小児科医、栄養士よりアドバイスをを行っている)	
	【活動名】 4、すこやか学級 日 時…毎週水曜日 13:00～16:00頃	【活動内容】 4か月・10か月の乳児検診終了時にこどもの病気、子育て、予防接種、離乳食についての話等を行っています。	
	【活動名】 5、両親学級 日 時…毎週第1・2・3土曜日 13:30～16:00	【活動内容】 妊娠初期から出産までの健康管理、支援について多方面から支援。妊娠各期にわけて行っています。	
お問い合わせ先	愛育病院 女性と子どもの健康支援センター	お問い合わせ先直通電話	54-5757 内線(1500, 6527)

4、福井赤十字病院（産婦人科）			
所在地	〒918-8501 月見2丁目4-1	電 話 F A X	36-3630 36-4133
ホームページ	http://www.fukui-med.jrc.or.jp/		
Eメール	webmaster@fukui-med.jrc.or.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、母乳相談 日 時...毎週月・水・金曜日 14:00～15:00	【活動内容】 赤ちゃんの体重測定をし、全身の状態を見ながら母乳・育児について相談を受けます。	
	【活動名】 2、母乳マッサージ 日 時... ・毎週月・水・金曜日/ 8:30～11:30、14:00～15:00 ・毎週火・木曜日/8:30～11:30	【活動内容】 訓練された助産師が乳房の状態にあわせ、マッサージを行い相談を受けます。	
	【活動名】 3、マザークラス(予約制) 第1回:妊婦編・・・ 第2土曜日 13:30～16:00 第2回:分娩編・・・ 第3土曜日 13:30～16:00 第3回:産後編・・・ 第4土曜日 13:30～16:00	【活動内容】 ・栄養士が妊娠中毒症や貧血の予防についてお話しします。 ・医師が妊娠中や分娩時の注意点についてお話しします。 ・妊娠中の生活やお産に向けての心と体の準備についてお話しします。 ・妊婦体操や呼吸法の練習・乳房の手入れなどを行います。 ・産後スムーズに授乳や育児が出来るよう、産後の生活や育児についてお話しします。	
お問い合わせ先	福井赤十字病院・産婦人科 (2-4病棟)まで	お問い合わせ 先直通電話	36-3630 (内線2430)

5、福井県済生会病院（産婦人科・小児科）			
所在地	〒918-8503 和田中町舟橋 7-1	電 話 F A X	23-1111(代) 28-8518
ホームページ	http://www.fukui-saiseikai.com		
Eメール	shp@fukui.saiseikai.or.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、母親学級 日時...毎週第1・3・4金曜日 13:30～16:00(予約制)	【活動内容】 ・妊娠中の注意事項 (栄養指導、赤ちゃん用品の準備、妊娠週数と母体の変化について等の指導を行う。) <u>対象者:当院での出産予定の方</u>	
	【活動名】 2、産後の訪問看護 日時...1週間に2～3回 /1人1時間程度	【活動内容】 ・家庭での育児指導(自宅・実家で)。 赤ちゃんの体重測定を行う。 ・お母さんの不安に思うことにお答えする。 <u>対象者:当院で出産された方</u>	
	【活動名】 3、育児指導 日時...毎週火曜日 午後約1時間	【活動内容】 お産をした方の退院前に母親を対象に育児指導を行う。 <u>対象者:当院に入院中の方 :当院で出産された方</u>	
お問い合わせ先	福井県済生会病院 上記1・2は、 <u>女性診療センター</u> 上記3は、4B病棟 で実施しています。	お問い合わせ 先 直通電話	同上

6、本多レディースクリニック（産婦人科・小児科）			
所在地	〒910-0004 宝永4丁目2-18	電 話	24-6800
ホームページ	http://www.honda-lc.or.jp		
Eメール	-		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、離乳食教室 日時...毎月第3木曜日 10:00～12:00 13:30～15:30	【活動内容】 パンフレットや本を見ただけではわかりづらい離乳食作り。 実際に栄養士と一緒に作ってみましょう。 初期・・・初めての離乳食作り 中期・・・栄養バランスを考えた離乳食作り	
	【活動名】 2、おっぱいの準備をしよう 日時...毎月第1土曜日 14:00～16:00	【活動内容】 少しでも出産後、母乳育児がスムーズにできるように、ナースがおっぱいの状態をみてお手入れ方法などアドバイスします。	
	【活動名】 3、アロマテラピー講座 日時...毎月第3土曜日 14:00～16:00	【活動内容】 アロマテラピーでマタニティーライフを快適に過ごしましょう。 偶数月・・・妊娠中の生活のお話とハーブティーの楽しみ方 奇数月・・・精油を使った妊娠中の不快な症状の緩和	
	【活動名】 4、マザーミルクの会 日時...毎週火曜日 10:00～12:00	【活動内容】 母乳で育てているお母さんの集まりです。おっぱいのこと、子育てのことを気軽にみんなで話しましょう。(混合授乳の人もOKです)	
	【活動名】 5、キャベツクラブ 日時...毎週水曜日 10:00～12:00	【活動内容】 お茶を飲みながら、育児の悩みや自慢話、思い出を分かち合う赤ちゃんともママの同窓会です。 <u>当院で出産され3ヶ月・6ヶ月のママにハガキにて案内します。</u>	
	【活動名】 6、小児科医によるお話の会 実施日時...毎月第1水曜日 14:15～15:00	【活動内容】 毎月テーマを決めて小児科の先生にお話ししていただきます。お話の後、無料相談も行います。 テーマ ・10月・・・気を付けてねお母さん (けいれんについて) ・11月・・・気を付けてねお母さん (インフルエンザなどの感染症)	

<p>【活動名】 7、ベビーマッサージ教室 日時...毎月2木曜日 14:00～</p>	<p>【活動内容】 オイルを使ってマッサージを行います。赤ちゃんとのスキンシップをとりましょう。</p>		
<p>【活動名】 8、ぴよぴよクラブ 日時...毎月第2木曜日 10:00～</p>	<p>【活動内容】 ゲームやお話をしたりして親子のふれあいを楽しみましょう。</p>		
<p>【活動名】 9、ヨガ教室 日時...毎週木・金曜日 13:30～15:00</p>	<p>【活動内容】 毎週金曜日・・・マタニティーヨガ (楽なお産・健康維持に) 毎月第1・3木曜日・・・産後ヨガ (産後の引き締め・腰痛・膝痛・関節痛) 毎月第2・4木曜日・・・不妊ヨガ (不妊でお悩みの方に)</p>		
<p>【活動名】 10、両親学級 日時...毎月第2土曜日 14:00～17:00</p>	<p>【活動内容】 いいお産について考えるための学級です。妊婦さん同士の交流の場です。お気軽にお越しください。お子様連れの方は、託児施設をご利用いただけます。</p>		
<p>11、訪問看護 日時...退院後1～2週間後</p>	<p>【活動内容】 退院後1～2週間後に看護師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康状態やお母さんのおっぱいの状態なども観察します。(アロマセラピートリートメントもやっています。)</p>		
<p>12、ちゅうりっぷサークル 日時...月1回程度</p>	<p>【活動内容】 子どもがなかなかできない・・・と悩んでいらっしゃる方を対象に行っています。当院にかかっていない方でも大歓迎ですので、一人で悩まず気軽に参加してください。</p>		
<p>お問い合わせ先</p>	<p>同上</p>	<p>お問い合わせ先 先直通電話</p>	<p>同上</p>

7、ふじさわ小児科医院（小児科）			
所在地	〒918-8235 和田中町 110-201	電 話 F A X	24-1310
ホームページ	-		
Eメール	-		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、健康相談会 日時…毎月第3・4木曜日 14:00～16:00	【活動内容】 和田小学校の父兄を対象として月 1回、和田小学校へ出向いて健康 会を行っています。健康問題だけ でなく、不登校やADHD等の心理 面・情緒面での相談も行っていま す。	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	同上

8、福井県立病院（産婦人科）			
所在地	〒910-8526 四ツ井 2 丁目 8-1	電 話 F A X	54-5151(代)
ホームページ	-		
Eメール	fph2@mx1.fctv.ne.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、母乳相談 日時…毎週木曜日 14:00～16:00	【活動内容】 出産後退院された方を対象に、自 宅(実家)での育児不安について アドバイスする。 母乳の出具合、乳房の状態 環境 BABYの状態	
	【活動名】 2、電話相談 実施日時…24 時間いつでも可	【活動内容】 産前・産後、育児の不安・心配 ごと相談。	
お問い合わせ先	福井県立病院 6北(産科)病棟	お問い合わせ 先直通電話	同上

9、福井総合病院（産婦人科・小児科）			
所在地	〒910-8561 新田塚1丁目 42-1	電 話 F A X	21-1300 25-8259
ホームページ	http://www.f-gh.jp/		
Eメール	fgh@mug.biglobe.ne.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、前期コース(母と子の絆) 日時…毎月第1水曜日 (対象:1～5ヶ月) 13:30～15:30	【活動内容】 (ビデオ)母と子のきずな (小児科の先生の話) 母乳栄養、アレルギーについて (助産師の話) 妊娠の生理、妊娠中の保健、 胎教について	
	【活動名】 2、中期コース(お産の仕組) (対象:6～8ヶ月) 日 時…毎月第2水曜日 13:30～15:30	【活動内容】 (ビデオ)妊娠後半期の心構え (産婦人科の先生の話) 妊娠中の異常 (助産師の話)分娩の準備、分娩の 原理、妊婦体操	
	【活動名】 3、赤ちゃんコース (対象:7～10ヶ月) 日 時…毎月3水曜日 (対象:6～8ヶ月) 13:30～15:30	【活動内容】 (ビデオ)新生児の取扱いについて (産婦人科の先生の話) 新生児の保育 / 人形を使っての指 導。産後の生活について乳房の手 当 (病棟見学)	
	【活動名】 4、呼吸法コース 日 時…毎月第4水曜日 (対象:8～10ヶ月) 13:30～15:30	【活動内容】 (ビデオ)分娩について (助産師の話) 呼吸法の効果と目的、呼吸法の練 習、分娩の流れと呼吸法、リラク ス法と努責法の実際について (助産師の話)分娩の準備、分娩の 原理、妊婦体操	
	【活動名】 5、両親学級(前期) 日 時…毎月第2土曜日 (対象:1～6ヶ月) 10:00～12:00	【活動内容】 (ビデオ)赤ちゃんからのメッセージ (助産師の話) すごい妊娠の成立、胎児の成長と 胎教、母体の変化 (実習)オムツ交換、ミルクの作り方、 飲ませ方	

	6、両親学級(後期) 日 時...毎月第4土曜日 (対象:7~10ヶ月) 10:00~12:00	【活動内容】 (ビデオ)分娩について (助産師の話)夫の役割、分娩の流れと呼吸法、産後の生活とブルー、子育てについて (見学)沐浴の実際/ビデオ	
	上記1~6は 福井総合病院・産婦人科 外来 7病棟まで	お問い合わせ 先電話	21-1300(代)

10、根上レディースクリニック(産科・婦人科・小児科)			
所在地	〒910-0843 西開発2丁目221	電 話 F A X	52-6333 52-6355
ホームページ	http://www.jeims.co.jp/hc-nlc/		
Eメール	nlcmx1.fctv.ne.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、母親教室(前期) 日時...毎月第1土曜日 13:30~15:30	【活動内容】 いいお産について考えるための学級です。	
	【活動名】 2、母親教室(後期) 日時...毎月第2土曜日 13:30~15:30	【活動内容】 いいお産について考えるための学級です。	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	同上

11、福井循環器病院(小児科)			
所在地	〒910-0833 新保2丁目228	電 話 F A X	54-5660 53-2132
ホームページ	http://www.fcvc.or.jp		
Eメール	heart-nurse@fcvc.or.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、心臓病の子供を守る会	【活動内容】 講演会・研修会(2回/年) 相談室(2ヶ月に1回/第2土曜日) <u>心臓病の子供の相談室</u>	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	54-5660

12、小林産婦人科医院（産婦人科）			
所在地	〒918-8003 毛矢2丁目8-15	電 話 F A X	35-4141 35-4142
ホームページ	-		
Eメール	kobasan@carrot.ocn.ne.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、小児科医による 育児相談会 日時・・・毎週水曜日 14:00～17:00	【活動内容】	
	【活動名】 2、妊婦教室 日時・・・第1木曜日(前期) 第3木曜日(後期) 13:00～14:30	【活動内容】先生のお話・ビデオ 第1木曜日/妊娠5ヶ月までの方 ・妊娠中の不快な症状 ・妊娠中の注意事項 ・妊娠中の栄養 第3木曜日/妊娠6ヶ月以降の方 入院時準備するもの、母乳栄養の 意義、楽しく赤ちゃんを産む方法	
	【活動名】 3、ヨガ教室 日時・・・毎週水曜日 14:30～15:30	【活動内容】 マタニティヨガ	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	同上

13、平谷こども発達クリニック（小児科）			
所在地	〒918-8205 北四ッ居2丁目1409	電 話 F A X	54-9600 54-9610
ホームページ	http://www.hiratani-c.jp		
Eメール	hattatu@hiratani-c.jp		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、育児相談 13:30～15:00 (健診、ワクチン外来と併行して)	【活動内容】 健診(4ヶ月・10ヶ月)、予防接種の ため受診された保護者を対象に、 子育て全般にわたる相談を保育士 を中心に実施。	
	【活動名】 2、喘息教室 日時・・・不定期 13:30～14:30	【活動内容】 小児喘息全般にわたる講義、質疑 応答により指導する。	
	【活動名】 3、発達障害の療育活動 日時・・・不定期	【活動内容】 広汎性発達障害・注意欠陥多動障 害・学習障害児に対してクリニック、 児童発達センターの業務あるいは関 係機関と連携した療育支援。	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	同上

14、ホーカベレディースクリニック（産科・婦人科・小児科）			
所在地	〒918-8002 左内町 10-11	電 話 F A X	36-0665 36-0664
ホームページ	http://www.hookabe.com/		
Eメール	hookabe@hookabe.com		
主な支援活動と 例会日時	【活動名】 1、母親学級 日時・・・ ・(前期)第1又は第2木曜日 13:00～15:00 ・(後期)第3日曜日 9:30～11:30 第4木曜日 13:00～15:00	【活動内容】 (前期) マタニティクス 妊娠中の栄養 SMC 式乳房管理 妊娠中の異常 グループディスカッション ハースプラン (後期) 分娩の流れと呼吸法 分娩の準備 ハースプラン	
	2、マタニティビクス 日時・・・毎週月曜日 10:30～11:45	【活動内容】 妊婦さんのための有酸素運動でお産に備えた体力を作り、出産を迅速にできるようにより効果的プログラムで行っている。	
	3、マタニティヨガ 日時...毎週金曜日 10:30～11:45	妊婦を対象としたヨガでマタニティビクスと同じ目的でプログラムされている。	
	4、アフタービクス (ベビービクス) 日時・・・毎週木曜日 10:30～11:45	【活動内容】 ・ベビーマッサージや月齢に合った動き体操 ・母子のふれ合い体操	
	5、たんぽぽクラブ (育児サークル) 日時・・・2～3/年 時間帯は、内容により決定する	【活動内容】 ・お母さん方の要望を元に内容を変えて行っている。 (例)ママと赤ちゃんのアロママッサージ	
お問い合わせ先	同上	お問い合わせ 先直通電話	36-0665 (内線 213)