



## 鷹巣地区社会福祉協議会



健康麻雀を楽しんでいます

鷹巣地区デイホームでの健康麻雀は今年で3年目です。前年度までは農閑期に合わせ冬季限定での開催でした。今年度からは利用者の皆さんの意見を取り入れて、毎月1回開催する運びとなりました。

ラジオ体操終了後、くじ引きをして今回の対戦相手を決めてゲームを行います。女性の参加もあり会場は大変賑やかです。

これからも健康麻雀を通じて、明るく楽しく会話を楽しみながら競い合うことで仲間の輪が広がっていく、そんなお手伝いができたらいいと思っています。

鷹巣地区専任職員 小嶋 美雪

## 東郷地区社会福祉協議会 さわやかサロン



地図を見て歩こう



イラストじゃんけん



手話で「上を向いて歩こう」

「くじはひいて」地図見て、よく考え、歩いてゴール!

東郷地区の「さわやかサロン」では、空間認知力を鍛えようと、『地図を見て歩こう』というゲームと、『上を向いて歩こう』を手話をしながら唄いました。

『地図を見て歩こう』では、最初は順調に進みましたが、途中で現在地が判らなくなったり、順番を間違ったりと緊張で少し混乱もしましたが、他の利用者さんの助けも借りながら全員無事ゴールに着きました。ゲーム中は真剣な表情で、最後にやっと笑顔が戻っていました。

若い利用者さんの参加も増えており、その中でも世代間の違和感はなく、この日のデイホームもみなさんに楽しんでいただきました。

東郷地区専任職員 福岡 隆義