



越廼地区社会福祉協議会 越廼ふれあいサロン



越廼ふれあいサロンへようこそ！

越廼地区自治会型デイホームでは、身体を無理なく動かすゲームや体操がとても好評です。

ゲームは、大きな柔らかいボールを童謡を歌いながら軽く投げあったり、卓球の玉をレンジに入れて送り合うゲームが人気です。

また、体操は新聞を使った棒体操や笑いヨガ、歌謡曲を歌いながら鳴子で全身をタッピングする体操が好評です。

軽く汗をかいた後はゆっくりの身体を休め、お茶やコーヒー、梅こぶ茶等と共に、果物やのど越しの良いおやつをいただきながらのティータイムを行います。

終始、笑い声も出ていて、楽しそうな様子を拝見すると嬉しくなります。これからも越廼地区の皆さんの笑顔を見せていただけるような内容にしていきたいです。

越廼地区専任職員 齋藤 穂積

美山地区社会福祉協議会 上宇坂・下味見ふれあいサロン



私は詩人とパティシエよ

美山地区折立の「ふれあいサロン」では、一日詩人とパティシエになりました。

「おぼろ月夜」と「茶摘み」のバラバラになった歌詞カードを音楽を聴きながら並べていきます。大きな声で自信を持って歌いましたが、あわてて直す姿も…。

頭を使い、疲れたところで、ティータイムにいただくシフォンケーキのデコレーションをしました。

「見本見せて」「どう飾ったらいいかの」と話し合いながら、色とりどりに飾られたシフォンケーキはどれもおいしそうに仕上がりました。「家ではこんなことしたことはないの」とケーキをひと口。「うん、おいしいのお」と目を細めた笑顔がたくさんあふれていました。男性の参加もあり、賑やかな1日となりました。



美山地区（上宇坂・下味見区域）専任職員 川端 浩子