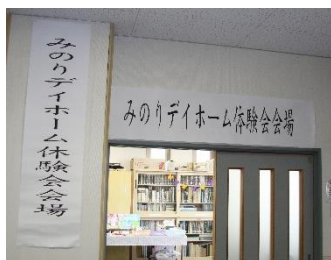




豊地区社会福祉協議会 愛・サンサンデイホーム



三年ぶりの公民館まつり

豊地区の専任職員になり早一年。
専任職員として初イベントとなる豊公民館まつりにて「みのりデイホーム体験会」を開催しました。
多くの方にデイホームでの活動と楽しさを知っていただこうと、簡単なミニボール体操やぬり絵を行いました。
「デイホームっていろんな事やっているのね」「今度、百円持って遊びに行くね」「おばちゃんに折り紙教えてもらったよ」など嬉しいお声をたくさんいただきました。
地域の方との繋がりの大切さを感じた一日でした。

豊地区専任職員 帰山 ゆかり

文殊地区社会福祉協議会 いきいきサロン



身体も心もぽっかぽか！

文殊地区自治会型デイホーム「いきいきサロン」では、文殊公民館体操クラブの山崎千恵美先生を講師に招いて、体操レク教室を開催しました。

いがりボールとスポンジボールを使って、指先から足の裏まで念入りに全身マッサージ、気付いたら冷え切っていた体がぽかぽかになっていました。

お勧め箇所は手足の甲で「あら、この刺激、痛気持ちよく癖になるぞ」と高評価でした。

二つに分かれてのジャンケン対抗戦は、たかがジャンケンと思いきや、あいこの名勝負やジャンケン絶対勝者の出現に歓声が上がり、ジャンボお手玉の的あてなど楽しみながら全身を使う多彩なメニューで、楽しい一時間でした。

文殊地区専任職員 酒井 えつ子

