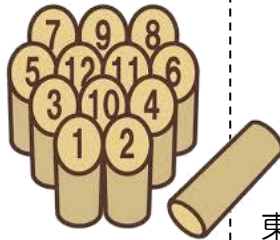




## 東安居地区社会福祉協議会



### 公園で心も身体もリフレッシュ!

東安居地区では、天候の良い春と秋には公園でデイホームを行っています。

今年度は「モルック」を青空の下で楽しみました。「あと5点を狙って!がんばれ!」などと応援し合い、とても盛り上がりました。

モルックの後は藤棚の下で懐かしい歌を歌ったり、ちょっとした難しい指体操をしたり「公園だからちょっと寄ってみたわ」と初めて参加される方や久しぶりに顔を出す方もおられ、「あんだ元気やったか!久しぶりやのう」と再会を喜ぶ声や楽しそうな笑い声が響いていました。

「やっぱり外はいいね!気持ちいいわ!」と爽やかな風と太陽の光を浴びて、皆さん晴れやかな顔をされていました。

東安居地区専任職員 廣田 千恵

## 大安寺地区社会福祉協議会 スマイルサロン



### 熱中度100%の卓球バレー

卓球バレーは、卓球台を6人×6人で囲み、椅子に座ってラケット代わりの木の板で球を3回で打ち返す競技です。当初はルールも判らずやっていたいましたが、協会の人に指導して頂いたり話し合いをしながら練習にも熱が入る様になり、デイホームが中止になった時には自主練する人もいる程でした。強くなりたい人も楽しみたい人も気軽に参加出来る様これから続けていきたいと思えます。

大安寺地区専任職員 野村 瑞代

