

メッセージ	年齢
<p>食事サービスを受けているので、民生委員の人は月に1回はくるが、先日の地震の時には心配して訪ねてくださった。一人である私には助かり嬉しかった。</p> <p>地区の自治会デイホームに月1回行っています。専任職員さんがいろいろ工夫してくださり、いろいろなことを体験できて、デイホームに行くのが楽しみです。お手伝いの人も良くしてくださいませ。</p>	83
<p>月1回の食事サービスを楽しみにしています。また、デイホームも欠かさず出席、頭の体操、消防、警察などいらして勉強になります。もっと外部へ出て旅をしたいです。</p>	95
<p>湊地区のみんなの広場に参加させていただくようになってから、世の中が広がった感じですか。話の話題も増え、楽しいひと時です。また、お世話して頂いているお役の方々のまごころのおもてなしで、おいしいものをいただき、やすらぎと希望を与えて頂いて、前向きに老後を楽しんで生きていくことができそうです。感謝感謝です。ありがとうございます。</p>	86
<p>月1回のお弁当、楽しみにしています。いつも笑顔で声かけしてくれます。毎月の自治会型デイホームのお誘いありがとうございます。近所のお友達にも声かけして3人お誘いしました。</p>	84
<p>食事サービスの前日に民生委員さんがお知らせをポストに入れてくれます。当日は「お変わりないですか?」とお弁当を持って来てくれます。しばらくの間ですが、訪ねて来てくれ、2-3会話をするのがとてもうれしいです。一人暮らしにとっては待ち遠しいものです。除雪車が置いて行ったかたい雪をおとなりの方があけてくれます。</p>	86
<p>よろず茶屋のボランティアさんから花苗の入ったプランターをいただきました。毎日お水をあげながらいやされています。元気で育っています。86</p>	86
<p>日頃何かと目配り気配りをいただき感謝しています。今後ともよろしく!</p>	86
<p>いつも温かく見守っていただいています。民生委員さんの優しい顔を拝見するとほっとします。</p>	85
<p>寒い日、暑い日も笑顔で声掛け(元気で良かった)と話してもらえます。ルンルン気分です!ありがとう!!宅配、食事メニューがお肉お魚と一気に元気が出て外に出て景色を見て自然に感謝の気持ちでいっぱいです!</p>	84
<p>自治会型デイホーム(公民館まで)歩いて行かれる人となっており、出席できなくなり残念です。食事サービスは利用させていただくお陰で交流出来大変有難く心遣いの方をお尋ね致します。民生委員さんは、女性の時は雪が降った時とかお電話も下さりましたが、年配の男性になってからは、全然顔を出さずに交流できておりません。</p> <p>現在、ボラ連に入会致し昨年に久しく真柄礼子さん、長谷川佳子さんお二人に大変お世話になりました。(かたらい会)の例会、役員会には杉田美恵子さんとも一緒に元気をいただいております。帰りに社協へ立ち寄りたいたのですが、工作中なので失礼いたしております。この際、紙面をお借りいたしお二人様に宜しくお伝えくだされば幸いです。</p>	83
<p>毎回お世話してくださる方々に感謝です。地域大好き!人間大好き!お喋り大好きな私です。昨夏頃より自治会型デイホームに参加させてもらっています。地区全体のデイホームが楽しいです。日頃会えない方々との顔も見られ楽しくなります。でも小地区の時はもうちょっと多くの方が見えるといいのにな~(※お誘い不足かも)これからも楽しく参加させてもらいたと思います。宜しく願いいたします。※私もなかなか参加できなかった様に皆もそうなのかも?</p>	81
<p>いつもありがとう。</p>	85

私は昨年4月から、健康アップ・ゆうゆうサロンに参加させて頂いております。又、お弁当も頂き、委員さんにお世話になり、又声掛けをして頂きありがたく思っております。市社協、民生委員さんに巡り逢えて心と健康が豊かになっております。それも委員さん達のお陰だと感謝しております。歩ける間はお世話になろうと思っております。	79
塩田様にはいつも優しくしていただいています。長かった夏などお買い物はどうしていますかと言われ、朝早くに出かけますと言うと、それがいい、そうした方がいいです。頃の間も寒くなったので、暖房は石油ストーブですかと聞かれ、いいえ台所はガスストーブで部屋はエアコンですと言ったら、そうやねきれいでいいですねと言われ、二人で笑ってしまいました。風などひかないように体に気をつけて下さいと言ってくださいました。ありがとうございます。	91
夏の暑い日や冬の寒い日など、季節とわずにお世話くださり感謝感謝です。年を取りますと、パッと抜ける事があります。迷惑かけないように努力しますが、その節はよろしく願います。	85
日頃、自分の作った食事で手のかからないものを食べているので、食事サービスは楽しみです。見守り訪問など楽しい会話もうれしいです。ちょっとでも良いから来てほしいです。支えていただける事を実感できます様に。ありがとうございます。	78
変わりないですか、元気ですかとあたたかい言葉かけてくださると本当にうれしく安心します。今日も頑張ります。これからもよろしく願います。	89
民生委員の本田様、いつもありがとう。ひとり暮らしです。いつもいつも声をかけていただき、有難うございます。話をしたり、市県からは安否確認をしていただいたり、毎日くらしています。皆さんが声をかけてくれるので安心です。これからもよろしく願います。	81
民生さんにお声をいただく事が一番幸せうれしく思います。私今は体操をしています。家にいるより外に出ることが楽しいです。人と外に出てお話をする事する事	89
ここにくるとお友達と会えて、色々な活動をしたりおしゃべりもできてとても楽しいです。毎回楽しみにしています。	80
退職後、地域の人と仲良く接したいと思い、デイホームふれあいサロン麻雀等の折には楽しみに参加しています。係の方が親切で大変居心地よく過ごしています。	81
食事サービスは年寄り向きのメニューでうれしいです。デイホームは一人暮らしで車もなく天気悪いと出かける気にもならず、どんどんボケそうと気にしています。そんな時、でかけるデイは気分転換にもってこいです。よく似た年代の人達で楽しみにしています。今は元気とはいえ、一人暮らしは心配な事もあり、時々お声をかけてくださるのはとてもありがたいと思っています。	78
県外出身の私には、隣家のせいもありましたが、もう年数にかかわらず何かとお世話になっていつもこの方がおとなりで本当に良かったと思っております。皆さんのお世話もなさって大変でしょうが、そんなお顔は見受けられません。感謝しかありません。	90
母が食事サービスのお弁当を月1回手づくり弁当をいただいています。私は大野から週2~3回母を見に来ていますが、民生委員の方に気にかけていただき、何かあれば連絡がとれるようになっており助かっています。	91
日頃から民生委員さんをはじめ、地域の委員さん方からお世話いただき感謝いたしております。私は木曜サロンに1か月1度参加させていただき、色々先生が楽しく教えてくださり、あっという間に時間が過ぎてしまいます。月1回の特に心のこもった弁当の日「手作り弁当」はワクワク心待です。	82

一人暮らしの生活が続いていますと、1日も誰とも喋らない日もあるので、福祉委員の方や民生委員さんが声をかけてくださりとても心強いです。お食事サービス、S・F・Cの100歳体操、ヤクルトの見守り訪問等、皆様のおかげで感謝しながら生活しています。	86
毎月の食事サービス他見守り訪問活動をして下さる方に感謝の言葉しかありません。民生委員さんのやさしい笑顔がなにより一人暮らしの老人にはホッとする時です。来て下さる日を心まちにしています。弁当の日の子供達の言葉もうれしいです。81	81
毎月の食事サービス他見守り訪問活動をして下さる方に感謝の言葉しかありません。民生委員さんのやさしい笑顔がなにより一人暮らしの老人にはホッとする時です。来て下さる日を心まちにしています。弁当の日の子供達の言葉もうれしいです。	87
デイホームで思う事ですが、男性の方の交流が少ないように思われます。高齢になるにつれて、小物作りよりもミニ健康体操、童謡、懐メロ等を唄いながらゲームを行う。声を出す事を望みます。また、笑いヨガを体験したいです。	79
運転できない、町内から少々離れて暮らす一人身にとっては、何日も他人と話すことも笑うことも少ない毎日ですが、たまにたずねてくれたり会合に誘ってくださることに喜んでおります。お弁当も楽しみにしております。	80
一番の楽しみは、食事サービス。役員の方は朝早くから大変だと思います。デイホームでは、私たちが楽しく過ごせる様に気配りくださり、民生委員の方が次回のチラシを配りながら様子を見てくださる。一人暮らしの私は本当に有難く感謝しております。	86
委員の皆様には大変お世話になっております。月2回のデイホーム、卓球バレー等とても楽しいです。又、健康面食事のあり方を細かいところまで指導して下さいますので助かります。病院通い以外外出することもなく唯一の楽しみであり生き甲斐を感じています。これからもどうぞよろしく願いいたします。	87
健康ボールなど月8回くらいよろず、ワイワイ月2回、ワナゲ付き2回、よろず月2回、弁当月1回、みそ汁の会月1回、老人会で1人暮らし訪問月2回(8回くらい)。認知症にならないように、なるべく“催し”に参加。施設に入所しないように健康ボール(つくしの公園で)	82
デイホームのお知らせ等であたたかい見守りありがたく感謝致しております。民生委員福祉委員保健衛生推進員等、地区でお役をさせていただき福祉関係の制度が色々あることを学習できました。お役は「人」のためでなく「自分」の為だった事を知らされました。高齢者が多く大変なお役と存じます。お声がけを年寄りには待っております。笑顔に出会える事に感謝です。	80
能登半島の大きな地震の時、橋詰民生委員さんから、大丈夫だった?と確認の電話をいただき、うれしかった。周りの人からも声をかけてもらい、皆さんに助けられて生かされていると実感しました。一人暮らしの弁当もいただいています。前日には確認していただき安心してます。橋詰民生委員さん、これからもよろしくお願いします。	82
毎月お弁当持ってきていただいたり、民生委員さんの訪問を受けています。明るくお声がけいただき感謝しています。いつもありがとうございます。認知症もあり訪問客が少なくなって、励みになります。	80
いつも有難うございます。年寄りにはとてもとてもうれしいです。ただただ有難いです。	85

今年もよろしく願いいたします。1人生活7年目を迎えます。最初の頃は、淋しさと怖さを伴い不安な日々でした。でも日を過ごすうちに御近所の方々、また民生委員の方々お声がけいただき心が安らぎました。又、子ども達(娘)も週1は顔を出してくれましたので落ち着き、今は笑顔も世間話も…周囲の方々のおかげで元気に過ごしております。	84
食事サービスでは、栄養を考えてのお弁当配達有難うございます。シルバー喫茶では手芸、体操、教養、講座、コーヒータイトムなど、特に独り暮らしの私には楽しく温かいひとときとなりました。	86
いつもありがとうございます。	92
年何回か1人暮らしの食事サービス楽しみにしています。デイサービスではみんなとわいわいお話しでき、お世話して下さる方に感謝しています。	88
いつも楽しく過ごさせていただいております。	79
いつも笑顔で変わりありませんかと家へ来てくれます。能登地震直後には大丈夫ですか、困ったことはありませんかと電話をもらいとてもうれしかったです。	
お忙しい中見守り活動をしていただき、また、優しいお声がけをいただき、感謝しています。私も経験上、皆さんのご苦労はよく解ります。これからもお体に気をつけてご活躍お祈りいたします。	78
いつもやさしく見守ってくださりありがとうございます。どうにか2人で物忘れもひどくなりましたが、今のところ元気にしています。お心遣い有難くお礼申し上げます。	87,93
福祉委員さん有難う!食事サービスの件、お声がけ頂きましたが自分と未出来たのでお断りしました。デイホームはほぼ毎回出席させて頂きました。自然と衰えを漢字する事もありましたが、皆さんと会えて会話やプリント等して楽しい時間を過ごすことが出来ました。民生委員さんは一度も来ていません。	78
毎月、福祉委員さんが訪問してくれてお話相手やお弁当、お菓子、メッセージ等をいただいています。ありがたく感謝です。	89
いつも毎月美味しいお弁当をいただきましてありがとうございます。元気な時には何も不自由なくだんだん老いていくにつれ、皆さんに迷惑をかけて親切にいただき感謝しています。本当にありがとうございます。	78
いつも美味しいお弁当有難うございます。これからもいろいろとお世話になります。どうぞ宜しくお願いいたします。	83
食事のサービスは大変うれしいです。おいしいです。感謝しています。畑で会うと互いに作業のしかたを話し合ったりできた野菜をあげたりいただいたりします。	82
時々チラシや案内を持って訪問してくださいませ。今少し体調が悪いので、ひだまりのデイホームは休んでいるのですが、チラシを持って体調が良ければ来てねと声をかけてもらっています。一人暮らしなので、うれしいです。正月には、黒豆や昆布巻、紅白なます等も食べてねと持ってきてくれました。	88
自治会型デイホームでは、脳トレクイズや体操、ゲームなど毎回楽しい企画を用意していただきありがとうございます。高齢になると体のあちらこちらが不自由になってくるので座談会(おしゃべり会)の時もあると、もっと気楽に参加できると思います。	81
私は日中デイサービスに行く日以外は一人です。一乗ひだまりのチラシや食事サービスの案内をお世話くださる方(福祉委員)が持ってきてくれると嬉しくて、小一時間話し込みます。いつぞやは、デイサービスまでお願いして送ってもらったこともあります。	87
お忙しいのに食事サービス、見守り訪問活動、自治会型デイホームなどの活動を受けました。とても嬉しかったです。お疲れ様でした。	78
時々時々訪問していただいて有難いです。	94

--	--