

ポラさんぽ...

趣味や特技を活かしたボランティア活動

～デイホームや福祉施設で笑顔をお届け～



▲フクイ・アロハレイ・フラ・スタジオの皆さん



福井市内の自治会型デイホームや福祉施設等では、趣味やお仕事で培われてきた特技や技術、知識を活かしたボランティア活動が行われています。

楽器演奏や手品、歌や踊りの披露、朗読劇、そば打ちなど、なかなか普段触れることのない世界に触れられて、お年寄りや施設の利用者さんにとっても喜ばれています。

ボランティアの皆さんも「喜んでいただけることが何よりも嬉しい」「皆さんの嬉しそうな笑顔に、こちらが元気をいただいている」と、楽しみながら活動を続けておられます。

「こんな特技があるけど、ボランティア活動できないだろうか」など、趣味や特技を活かしたボランティア活動に興味がある方は、当センターまでお気軽にお問い合わせください。

自治会型デイホームって？

福井市内の各地区で、高齢者の生きがいづくりや介護予防を目的に、公民館などを利用してレクリエーションや健康づくりなどを実施しています。



みんなの突撃インタビュー！

すみれ荘 デイサービスセンター編



▲すみれ荘の職員の皆さん
(左から 塚本さん、水野さん、高橋さん、宮島さん、谷口さん)

「皆さんの“楽しみ”がボランティア活動になる」

今回は、すみれ荘デイサービスセンターの皆さんに、施設でのボランティア活動の様子をインタビューしました！

Q すみれ荘デイサービスセンターは
どんなところですか？

A 在宅で生活されているお年寄りを迎え、入浴、リハビリなどのサービスを提供する施設です。「朝よりも元気になって帰って欲しい」をモットーに、優しい眼差しや思いやりを心がけ、ご利用者様に接しています。

Q ボランティアさんへメッセージを！

A ボランティア活動は“一緒に楽しむ”ことが大切です。「役に立たないと」と気負わずに、皆さん自身がお年寄りの方との時間を楽しんでください。

すみれ荘には、元気な方、おしゃべり好きな方がたくさんいらっしゃいます。お話し好きな方、何かしたいと思っている方、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

Q どんなボランティア活動がありますか？

A ご利用者様と一緒にお話していただいたり、トランプをしていただいたり、リハビリを兼ねて健康の森を一緒に歩いていただいたりしています。

ほかにも、「こんな活動がしてみたい」というご要望やご提案も大歓迎です。お電話だけでも構いませんので、ぜひご連絡ください。

ボランティアさんには、施設内の喫茶店で使えるコーヒーチケットをプレゼントします。ご利用者様と一緒に、コーヒータイムもお楽しみください！



ボランティア活動の希望や問い合わせなどは、下記までお気軽にご相談ください！

<お問い合わせ>

社会福祉法人 清水新生会 すみれ荘（島寺町 83-1）
TEL 98-5550 FAX 98-3863（担当 塚本さん、高橋さん）
Eメール sumire@s-shinseikai.jp