



みんなの
突撃インタビュー！

「一緒に楽しい時間をすごして
くればそれでいい」

福井市内の福祉施設では、たくさんのボランティア活動が行われています。今回は、モアヤングの石上さんと辰川さんに、施設でのボランティア活動の様子を聞いてみました！



▲モアヤングの職員の皆さん
(左から 宮川さん、辰川さん、石上さん)

Q モアヤングはどんなところですか？

A 『もっと若く』『普通に』『自由に』を理念に掲げ、ケアハウスや特別養護老人ホーム、デイサービスセンター等を運営しています。各施設には、地域連携推進員を1名ずつ配置し、ボランティアさんや地域との連携をすすめています。

さらに、地域の方々にぜひ施設を利用してほしいという思いから、「茶房もあやぐ」を開き（年4回）、主に岡保地区や和田地区の方が参加してくださっています。2時間程の開催ですが、終活セミナーや太極舞など単発企画と茶話会を通して、ボランティアさん同士の交流の場にもなっています。

Q どんなボランティア活動がありますか？

A 施設ごとで少し活動は変わりますが、利用者さんの囲碁や麻雀のお相手、生花クラブやお抹茶会の開催、手芸、紙芝居、オカリナ演奏、歌や踊りの演芸披露、お茶出しなど、いろいろな方々に活動していただいています。

Q ボランティアさんへメッセージを！

A 特別な活動と思わず、お茶出しや手芸のお手伝い、カラオケ機器の操作などちょっとした活動を通して、利用者さんに関わってくださるだけでいいのです。相手の出来るところにあわせてご自身も一緒に楽しみ、寄り添ってもらえるととても嬉しいです。

ボランティア活動の希望や問い合わせなどは、下記までお気軽にご相談ください！

＜お問い合わせ＞

社会福祉法人 祥穂会 モアヤング（和田中町東沖田30番地の1）

TEL 28-3737（代表） FAX 28-3733 （担当 石上さん、辰川さん、宮川さん）

Eメール moreyoung@blue.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.moreyoung.jp/>



ボラさんぽ...

折り紙ボランティア「ブーケ茶論」

～気軽に踏み出せる活動～

「折り紙が好き」「折り紙ならできるかな」と、平成26年度に市社協ボランティアセンターで開催した「折り紙ボランティア養成講座」に参加したメンバーが、折り紙ボランティア「ブーケ茶論」を結成し、市内3か所の福祉施設で活動されています。



▲飾り鶴



▲チューリップの花束

気軽に出来る折り紙は利用者さんにも人気で、折りながら昔話をしたり、作品が出来上がると笑顔を見せてくれたり、皆さん和やかな雰囲気の中で楽しまれているそうです。ブーケ茶論のメンバーの方々は「折り紙は、手軽で材料費もあまりかからず、バスや電車の中でも折ることができるのが魅力。月1回の定例会でスキルを磨いたり、作品を作りながらメンバーや施設の利用者さんとおしゃべりするのも楽しいです」と話していました。

皆さんも、自分の好きなことをきっかけにボランティア活動を始めてみませんか？折り紙ボランティアに興味のある方は、当センターまでお問い合わせください。