



東安居地区社会福祉協議会



スティックリングと健康麻雀で元気!

東安居地区デイホームでは、健康で元気に過ごせるようにと毎月スティックリング、輪投げを楽しんでいます。ラジオ体操終了後、競技が開始されると、元気な笑い声や黄色い声援が響き渡り、会場は熱気に包まれます。一昨年前から“男性の参加を”と、健康麻雀コーナーも開設。ご夫婦での参加も何組かおられ賑わっています。三部門で賞品も準備しており、前回は優勝カップメンを狙って、熱く、真剣な競技となりました。健康で元気な輪がもっと大きな輪になって欲しいです。

東安居地区専任職員 谷口 友子

明新地区社会福祉協議会 明新げんき倶楽部



大正琴サークル演奏会

明新地区自治会型デイホームでは、地域の大正琴サークル琴音による演奏会を行いました。協力者も合わせて46名の参加者にぎわいました。演奏は、童謡から始まり、歌謡曲、時代劇メドレーと流れ、参加者の方々は、水戸黄門、銭形平次と大正琴の演奏が始まると、楽しそうに口ずさんでいました。最後には、きよしのズンドコ節の演奏があり、大きな大きな円を作り、踊ったり、体操もしました。大正琴の音色は優しく力強かったです。みんなで歌い、体も動かし、笑顔も多く、素敵なデイホームの時間でした。

明新地区専任職員 金子 一美