

| メッセージ | 年齢 |
|---|-----|
| 説明が上手!ゲーム、軽スポーツのルール等の説明が容量よくよどみなくハキハキした口調で良い。おやつは季節感のある中身。明るい笑顔、優しい笑顔。参加するのが楽しみです。 | 85 |
| 情報、脳トレゲーム、健康体操、色々な作品作り、温泉、多様な遊び等、指導が良く楽しみに出席しています。 | 79 |
| 小人数なので、その分とても仲良く楽しく笑いがあり、どんよりした朝の気分がぱあっと晴れたような気分になり、帰らせていただいております。そして誘ってくれてありがとうございますとお礼をもらえる事です。月1回ですが、いろいろ考えてくださり、好きなことも嫌いなことも楽しく参加しております。 | 76 |
| 1ヶ月に1回デイホームに行ってます。今日は温かいぜんざいをいただきました。おいしいので、おかわりしました。皆おしゃべりしながら、おいしい沢庵とお茶でわいわいおしゃべりしながら楽しかったです。昔の歌も歌ったりして昔を思い出しました。 | 77 |
| 毎月2回お世話になっています。いろんな行事をするので、体や脳に良いのではないかと思います、また特にズンドコ節をすると体が快適になります。今年もよろしく願います。 | 89 |
| デイホームのある日はとっても楽しみに出席させていただきました。 | 81 |
| 大変ご苦勞様だと思います。 | 68 |
| 長い間、ありがとうございます。いつも笑いを誘って下さり、楽しく過ごしています。 | 76 |
| なかなか近くに住んでいても顔を合わせる機会が少ないので、月1回でも顔を合わせる時が少ないので楽しく、月1回ぐらいですが、楽しみにして待っていました。 | 84 |
| 係の人、ありがとうございます。 | 86 |
| いろいろと指導いただきありがとうございます。これからもよろしく願います。 | 87 |
| いつも優しく、あたたかくお世話していただいております。デイホームの日を楽しみ入しています。これからも、よろしく願います。 | 88 |
| 私は月2回デイホームを楽しみにしています。先生始め、スタッフの方々や同世代のみんなと話をしたり、笑ったりして心が和みます。簡単体操や脳ゲーム、物作り等を色々教えて下さりとても楽しいです。このデイホームがずっと続いていきます様に願っています。いつも有難うございます。 | 80 |
| 毎月2回キラキラの集会に参加して楽しい時間を過ごしています。帰るときに次回の予告をしないので、毎回新鮮さがあり、小さな驚きがあり、ワクワク感いっぱいです。ミニ体操もします。いつもありがとうございます。 | 78 |
| 名前も知らない人たちですが、同じ時間に同じことをして楽しんでいます。先生も親身になってくださって、とても楽しいひとときを過ごしています。 | 70代 |
| 毎回皆さんと会えるのが楽しみで参加しています。時折、勉強になる話、脳の活性化になる事で色々して下さるので喜んでます。 | 83 |
| お手伝いとはいっても会員さんといっしょにいただけで特に何もしていませんが、出席するといろいろと声をかけてくださり毎回楽しく参加しています。 | 78 |
| 木曜サロンのある時は案内が届き忘れないようにしています。楽しみにしています。 | 89 |
| 第3水曜日の食事サービスを受けております。毎回楽しみにしております。自治会型デイホームは月初めの水曜日に麻生津公民館で開催される木曜サロンに参加しております。体操やゲームをして楽しいひとときを過ごしております。体力維持、ボケ防止につながると思い、これからもがんばって参加したいと思っております。 | 81 |

| | |
|---|----|
| <p>70歳を過ぎ、後期高齢者の仲間に入る立場に近づき、自分のためサロンやサークルへ参加する様に務めています。その中で今年には和田あいあいサロンの専任の方からお声がかかり、私たちオカリナの演奏としし舞を1年かけて和田地区公民館7ヶ所を回りました。どの会場も集まっていたいただいた方と演舞する者が一体となりとても楽しい時間を過ごすことができました。</p> | 74 |
| <p>あいあいサロン、和田地区で4回、上北野ふれあい会館で8回と米村インストラクターのご努力により毎回いろいろなイベントで楽しませてもらっている。地区の老人会と内容がダブることもあり、毎回の内容に対する苦労が伺える。また、民生委員と福祉委員との棲み分けがむずかしい。</p> | 74 |
| <p>「あいあいサロン」に参加して早や1年がたちました。月1回のサロンは内容も充実していて待ち遠しくたのしく参加しています。仲間の人との会話、健康体操、暮らしの上での知識、手作り作品を作る満足感、夏休み中の小学生とのふれあい、たくさんの元気をいただき、暮しにメリハリを持てる事に感謝です。継続して参加します。</p> | 79 |
| <p>外出が出来ない高齢者には本当に有難い「あったかサロン」です。内容もいろいろ考えてくださり毎回楽しい思いをさせていただいております。本当に感謝です。老人会も出来るだけお手伝いをさせていただきますので、今後ともよろしく願いいたします。</p> | 82 |
| <p>私は「あったかさサロン」に74歳から通っています。このサロンで出歩くこと、同じ仲間と会える、会話ができる、元気をもらえるチャンスを得る。毎回の企画には、大変ご苦勞されていると感謝します。開催日には出席者同士や民生委員の方より「お元気でしたか」の一言声かけに感謝します。また、欠席でした時にも「この間はどうしましたか」と一言声かけをいただき、いつも見守ってくれている感じがして感謝しています。現在2ヶ月に1回ですが、増やしていただくと有難いです。</p> | 83 |
| <p>毎回趣向をこらしたデイホームに楽しみに参加させていただいております。できたらもっと回数を増やしてほしいくらいです。とっても残念なのは、会場が2階なので、体や足腰の弱られた方が年々お見えにならなくなり、寂しいです。</p> | 80 |
| <p>年4回のデイホームは、いろんなゲームや役にたつ健康情報なども教えてもらい、皆と楽しくすごせてありがたいです。</p> | 73 |
| <p>いつも楽しいゲームや脳トレをみなさんと十分に楽しんでいます。また、外出の少なくなった年齢になり近くの公民館での元気●●の集まりは大変助かります。</p> | 68 |
| <p>町内の集会場で毎月1回行われているデイホームに参加させてもらっています。輪投げ、ゲーム等色々体験出来、出席すれば友達と楽しくおしゃべりも出来るので、出来るだけ出席する様に心がけています。毎月ありがとうございます。</p> | 76 |
| <p>委員の皆様には大変お世話になっております。月2回のデイホーム、卓球バレー等とても楽しいです。又、健康面食事のあり方を細かいところまで指導して下さいますので助かります。病院通い以外外出することもなく唯一の楽しみであり生き甲斐を感じています。これからもどうぞよろしく願いいたします。</p> | 87 |
| <p>老人会の御世話をされる機会より毎月デイホームに参加させて頂いております。民生委員、福祉委員、社協の皆様のご心温まる企画、運営に感謝致しております。自治会型デイホームが老人会主体となっています。約半数の未加入の対象者の方々の参加を勧める方法を考える必要があるかと思っております。</p> | 80 |

| | |
|---|----|
| 毎月色々変えて行事をしてくださり歌を歌う、身体を手足をと健康面を考慮してくださり歌ったり体操をしたりみんなで楽しく心が和みます。12月にはグループごとにスポンジケーキに生クリームをぬり色々果物菓子をかざりつけ、心ひとつにして楽しくデコレーションケーキを仕上げ若い時を思い出し、なつかしく早めのクリスマスをいたしました。毎月みなさんとお会いでき、うれしいです。 | 87 |
| 平成5年、自治会型デイホームの事を回覧版で町内に出したところ、多くの方が参加しました。でも折り紙や手芸をするようになったら、男性の方があまりなくなりました。今では指導員さんのこない月はゲームやビデオ体操をしてとても喜んでおります。 | 89 |
| 地区の社協ボランティアでたくさんの皆様とかかわることで、元気をもらい、楽しかった事がコロナでずいぶん縮小されましたが、早く元に戻りあたたかい雰囲気です活動できることを心待ちにしています。 | 76 |
| デイホームは必ず参加します。年齢にあった脳トレや体を動かすこと楽しくすごしています。友人もでき、生涯の場所です。毎回楽しみにいきたいと思えます。係の方、ボランティアの方に感謝です。 | 82 |
| デイホームのお手伝いをして16年、長い間続けられたのは利用者さんの元気な姿、私地震出席するたびに元気をもらい感謝しています。若い人にパワーをもらい、これからも元気に頑張りたい。 | 82 |
| はじめて自治会型デイホームの誘いがあり、家から出る機会ができました。 | 80 |
| 毎月デイホームでお世話になっています。会員が高齢化しているもので(一応当番は決めています)毎回福祉委員さんが会場の準備など先きになってやって下さいます。申し訳ないながらみな、つい甘えております。感謝です。 | 89 |
| 毎回、しっかりと役職をがんばっていらっしゃって関心します。理想的な行動なさってます。自分の生活もお手本だと思います。 | 75 |
| 私は福祉の仕事で十年程していました。今はデイホームの手伝いをしています。1か月に1回の集まりですけど、楽しい時間を過ごしています。でも男性の参加が少ないのが残念です。どうしたら集まってくれるでしょうかね。 | 81 |
| 頭の体操で魚の名前を漢字で読む。家に帰り四文字増やして挑戦。それが楽しくあみだくじ啓さんも楽しかったです。お世話くださる先生には感謝々々です。去年の今頃のお話6年生の子供さん女の子です。「こんにちは、お帰りなさい」と声かけしたら「こんにちは、ただいま、良いお年をどうぞ」とかえってきました。こんな年寄りにこんなうれしいことを言ったださり忘れられません。 | 86 |
| 毎月1回公民館で行われるデイホームの日を楽しみに待っています。専任職員の田中さんはじめ、地区のお世話して下さる皆さん、本当にご苦労様です。有難うございます。毎回趣向を凝らしての催しで参加させてもらっている者は元気をもらいます。「健康情報」も勉強になります。年を重ねても明るく元気で過ごしたいと思う今日この頃です。 | 80 |
| 自治会型デイホームなど月1回近くの公民館に行っています。専任職員の方が年間毎月変化のある高齢者にとって大事な内容が組まれています。専門の方の健康体操、交通安全、詐欺などの話や、体操、ゲームや技能、歌など工夫されていて楽しくとてもためになっています。また、1回2時間のデイホームの中でみんなと顔を合わせお茶を飲みながら話し合えるのも楽しみの一つです。 | 88 |

| | |
|--|----|
| いつも南公民館で色々考えてくださる行事には、よろこんですすんで参加させてもらっています。専任のデイホームの方や公民館の方々のあたたかい言葉に元気もらって楽しいほっこりとした時を過ごしています。ありがたい世の中になったものです。デイホームでの体操、唄、本当に元気もらえます。どの行事にも2人で参加して思い出を共有しています。毎日、今日が一番若い!!と笑ってます。 | 83 |
| 地域の人との会話、生活していく中で大切なことだとオツ持っています。1週間に1度位カフェがあったらいいかな?と希望します。 | 74 |
| 高齢になると家にいる方が多くなります。今日行く、今日用と出れる日を待っています。デイホームはとても楽しいです。人と会う、笑う、おしゃべりなど健康な体の源だと思います。これからもよろしく願います。 | 81 |
| 地域のデイホームに出席されていて親切な対応してくれます。また、町内の回覧にいつも一言いろんな言葉を添えていただき心温まります。 | 81 |
| 民生委員の方が訪問され、私にとって頼ってもいいのかなと思う安心感があります。デイホームについて民生委員の方々、いつも私たちを優しい笑顔で迎えてくださっています。その笑顔とやさしい言葉かけがどれほど私の孤独感を癒していることか。ありがとうございます。感謝!感謝! | 84 |
| はじめて自治会型デイホームの誘いがあり、家から出る機会ができました。 | 80 |
| 毎月デイホームでお世話になっています。会員が高齢化しているもので(一応当番は決めています)毎回福祉委員さんが会場の準備など先きになってやって下さいます。申し訳ないながらも、つい甘えております。感謝です。 | 89 |
| 毎回、しっかりと役職をがんばっていらっやって関心します。理想的な行動なさってます。自分の生活もお手本だと思えます。 | 75 |
| 私は福祉の仕事を十年程していました。今はデイホームの手伝いをしています。1か月に1回の集まりですけど、楽しい時間を過ごしています。でも男性の参加が少ないのが残念です。どうしたら集まってくれるでしょうかね。 | 81 |
| 頭の体操で魚の名前を漢字で読む。家に帰り四文字増やして挑戦。それが楽しくあみだくじ啓さんも楽しかったです。お世話くださる先生には感謝々々です。去年の今頃のお話6年生の子供さん女の子です。「こんにちは、お帰りなさい」と声かけしたら「こんにちは、ただいま、良いお年をどうぞ」とかえってきました。こんな年寄りにこんなうれしいことを言ってくださり忘れられません。 | 86 |
| 毎月1回公民館で行われるデイホームの日を楽しみに待っています。専任職員の田中さんはじめ、地区のお世話くださる皆さん、本当にご苦労様です。有難うございます。毎回趣向を凝らしての催しで参加させてもらっている者は元気をもらいます。「健康情報」も勉強になります。年を重ねても明るく元気で過ごしたいと思う今日この頃です。 | 80 |
| 自治会型デイホームなど月1回近くの公民館に行っています。専任職員の方が年間毎月変化のある高齢者にとって大事な内容が組まれています。専門の方の健康体操、交通安全、詐欺などの話や、体操、ゲームや技能、歌など工夫されていて楽しくとてもためになっています。また、1回2時間のデイホームの中でみんなと顔を合わせお茶を飲みながら話し合えるのも楽しみの一つです。 | 88 |
| いつも南公民館で色々考えてくださる行事には、よろこんですすんで参加させてもらっています。専任のデイホームの方や公民館の方々のあたたかい言葉に元気もらって楽しいほっこりとした時を過ごしています。ありがたい世の中になったものです。デイホームでの体操、唄、本当に元気もらえます。どの行事にも2人で参加して思い出を共有しています。毎日、今日が一番若い!!と笑ってます。 | 83 |

| | |
|---|----|
| 地域の人との会話、生活していく中での大切なことだとオツ持っています。1週間に1度位カフェがあったらいいかな?と希望します。 | 74 |
| 高齢になると家にいる方が多くなります。今日行く、今日用と出れる日を待っています。デイホームはとても楽しいです。人と会う、笑う、おしゃべりなど健康な体の源だと思います。これからもよろしく願います。 | 81 |
| 地域のデイホームに出席されていて親切な対応してくれます。また、町内の回覧にいつも一言いろんな言葉を添えていただき心温まります。 | 81 |
| 民生委員の方が訪問され、私にとって頼ってもいいのかなと思う安心感があります。デイホームについて民生委員の方々、いつも私たちを優しい笑顔で迎えてくださっています。その笑顔とやさしい言葉かけがどれほど私の孤独感を癒していることか。ありがとうございます。感謝!感謝! | 84 |
| シルバーキッサのスタッフさん、いつも有難うございます。週1回集まれてみんなとお話できて楽しいです。 | 86 |
| いつも親切にしてもらい楽しみにしています。ありがとうございます。いろんな事をさせてもらって本当にうれしいです。 | 96 |
| いつもありがとうございます。 | 81 |
| いつも一人で家にいることが多いですが、うずらサロンにさそっていただき、たくさんの人とお話ができて楽しかったです。ありがとうございます。 | 82 |
| 山本さん、こんにちは。お元気ですか。鶉サロンではお世話になり有難うございました。又デイホームでは私達に合ったゲームをしたり私達の雑談の輪に入って笑ったり話を聞いたりしていただき感謝しています。山本さん聞き上手でビックリ!!また、よろしく願います。 | 73 |
| 毎回皆さんとお会いして為になるお話し等を聞かせて頂いて有難うございます。コロナも少し落ち着いて来ていますので、マスクなしで思い切り笑ってお話出来る日を心待ちにしています。これからもよろしく願います。 | 79 |
| 毎日楽しみにしています。若いハツラツとした先生で、元気をもらっています。 | 68 |
| 小さな村でなかなかみんなと会うことが出来る様で出来ないのも、ゲーム、体操、季節ごとの作り物を話しながら楽しい時間を過ごすことができるとも楽しみです。特に私は、孫を連れて参加しますが、みんなが面倒をみてくれて孫も楽しんでいいです。 | 70 |
| 私の地区では60歳代~90歳代の方々とお交流させて頂いています。デイホームでは、専任職員さん、民生委員さん、福祉委員さんらに教えてもらいながら、色々な装飾品を作ったりゲームをしたり、体操をしたりしています。年齢を問わず笑いながらおしゃべりしながら和気あいあいと楽しんでいます。みんなデイホームを楽しみにしています。いつもありがとうございます。 | 85 |
| 一人暮らしなので、皆と話したり笑いながらゲームをしたりすることが元気の源になっています。毎回の食事サービスもどんなメニューかと楽しみにしています。 | |
| 同じ町内にいてもなかなか顔を合わすことがないんですが、月に一度皆さんとゲームやお話などとても楽しいです。これからも参加したいと思います。 | 75 |
| デイホーム開催日を楽しみに待っています。ゲームしたり、脳を使ったりとバラエティにとんだ活動で皆さんも楽しそうです。専任職員さんご苦労様です。 | 74 |
| 福祉委員さん、協力員さんのお蔭様で楽しい時間を過ごさせていただいております。どうぞこれからもよろしく願いたします。 | 77 |
| 月1回のほのぼのサロンに参加。毎回違ったゲームや手作業を習ったり、他の方やお世話してくださる方との会話があって時間が過ぎるのも忘れるくらいです。 | 70 |

| | |
|--|-----|
| 今のところ活動は受けていませんが、月1度ほのぼのサロンには去年から出席しております。体や頭の体操、物づくりゲームなど盛りだくさんで楽しみにしています。時には老人ホームの職員さんのお話を聞いたり、とても勉強になります。現在16人が集まってこれれます。これからもお世話になろうと思います。 | 75 |
| 月1回のほのぼのサロンに参加しています。町内の集落センターでの開催なので、気楽に歩いて行けるのが一番良いと思います。顔見知りの町内の皆さんとの交流も楽しいです。 | 69 |
| 6年前より、いきいきサロンに参加しています。参加する前は、同じ町内でもあまり近所の人と話す機会が少なかったのですが、参加してからは話すことが増えて楽しくお付き合いしています。特にコロナの時はこの時間だけでも楽しく過ごすことができました。 | 75 |
| いきいきサロンでお世話になっています。毎日毎日草むしり等自然を相手にすごしている私には、2ヶ月に1度の「いきいきサロン」を楽しみにしています。町内の人との久しぶりの会話、そして変化のある催しで私には唯一のいきがいです。計画、準備等先生方には大変でしょうが、どうぞずっと続けてくださる様お願いいたします。いつもありがとうございます。 | 84 |
| 毎回いきいきサロンに参加しております。心待ちにしています。地区(町内)の他地域(文殊公民館)にも参加するようになりました。まずは楽しい友達も増えました。先生の方々の工夫された催しに、いきいき生活できるようになりました。ありがとうございます。まわりの人も声かけしてどんどん参加します。 | 70 |
| 私の自治会型デイホームへの参加は12年前の福祉委員から始まっているので、福祉委員さんのご苦勞に感謝です。(会場の設営、お菓子の買い物、お手伝い等)会場では、近所の人とお話し、少しの運動、少しの頭への刺激、ゲーム等とても楽しいです。なのに我町内でも1回も利用していない人もいますので、福祉委員の方は、もっと積極的に「出てきて」と再々誘ってみてはいかがかなと思います。 | 75 |
| 専任職員さんの笑顔がとても素敵です。毎回趣向を変えての2時間はアッ!!という間に終わります。福祉委員、保健衛生推進員の方も運営側でいろいろ準備し始めると高齢者の仲間のように立ち振る舞ってくださり、毎回楽しいです。ありがとうございます。 | 70 |
| 数年前、我々の「ふれあいサロン」に地区の子供達が来てくれて、我々老人と若い元気な子供達とが一緒になって遊んで、騒いで盛り上がった事が今でも思い出します。 | 79 |
| 何時も楽しいです。もっと会員さん集まるといいです。私は一人時間が多いため楽しいです。毎日ごくろうさんです。 | 80代 |
| フレアイサロンの日、雨や雪の日、天気がよくても寒い日など腰のまがって車をおして歩くので、足の痛い人、一緒に迎えに来てもらって送ってくださるのでとても助かります。行くと楽しいです。家にいると家族が帰ってくるまで一人なので楽しみにしています。 | 84 |
| 今日も楽しかったです。皆さんとお話をしたり、ゲームをしたりで家の中にばっか居るよりは、よほど楽しい思いをさせていただきました。 | 85 |
| 指導して下さる方がとても親切で分かりやすく教えてくださるので、ゲームや物作りにも挑戦しています。 | 85 |
| いつもありがとう。過去に私は10年間福祉委員をさせていただき、それが縁で現在も楽しみみの行動の1つとして参加させてもらってます。 | 73 |
| 毎回デイホームに出席して、福祉委員さんや民生委員から心温まる会話や接待を受けて元気をもらっています。若返った気持ちで帰宅しています。 | 82 |

| | |
|---|----|
| <p>民生委員さんからの声がけは一人で暮らしている私にとって大変濡れしい出会いの一つです。一日誰とも話をしない日もあり、本当にありがたい事です。デイホームの集まりは人達とおしゃべりをしたりゲーム等をして楽しい一時を過ごさせてもらっています。体が動く間は自分に興味があるものには参加したいです。</p> | 74 |
| <p>一か月に2回、簡単な遊びを指導してもらい、その後おやつをいただきました。お世話していただいている人がとても優しく親切なので、いつも感謝しています。月2回のみんなの広場といいますが、たのしみにして毎回参加させてもらってます。</p> | 83 |
| <p>毎回楽しみに参加しております。専任職員さんも元気で楽しく笑顔よく、いろんな方法で楽しませてくれております。しいてお願いすれば、去年も1回ありましたが、DVDを見ながら交通安全を指導していただきました。非常に良かった、ためになったと思いました。詐欺防止の事についても指導お願いしたいです。よろしくです。</p> | 76 |
| <p>毎回楽しく参加しております。指導の皆様のお蔭で元気アップ!!してまーす。(ミニ運動、小物づくり、ゲームなど) よろしくお願ひします。</p> | 83 |