



中藤島地区社会福祉協議会 藤ふれあいサロン



干支づくりとおやつアラカルト

中藤島地区自治会型デイホーム「藤ふれあいサロン」では、新年に向けて干支作りを行いました。

「ネズミの目がどこかに行っちゃわ〜」「ネズミのひげを短く切りすぎた〜」など、ハプニングに見舞われながら作品を完成させました。すると、これまでの苦勞もどこ吹く風…。「可愛く出来て一年間飾れてうれしいわぁ」と、笑顔で作品を眺め、喜んでおられました。

そして、新たに企画したおやつアラカルトも好評でした。ちよつどクリスマス一色だった頃、『普段と違ったデイホームの雰囲気味わっていただきたい…』と思い、ティータイムのおやつを利用者さんが選び、自分好みにアレンジしていただきました。いつもより長く話に花が咲いたティータイムでした。

中藤島地区専任職員 大滝 陽子

東郷地区社会福祉協議会



令和2年に向けて!

東郷地区自治会型デイホームでは、一年を振り返り、これまでに1番盛り上がったゲームを選抜して、とても好評だった卓球バレー大会をしました。

普段は控えめな方や男性の方にも楽しんでいただき、身体もポカポカ、戦いも熱戦で、この寒い季節にはぴったり!のゲームです。そしてその後は、今年の干支のネズミ年に合わせて、お正月にちなんだ折り紙をみんなで教え合いながら、100円均一で見つけた干支の飾りを使って、お正月飾りも作りました。

創作が苦手な方も、昔の遊びの折り紙にとっても集中して作っておられました。完成した作品は、最後に可愛くラッピングしてお土産にしました。

令和2年もたくさん笑っていい年になりますように、とこの日のデイホームも笑顔で終わりました。

東郷地区専任職員 寺前 昌代