



足羽地区社会福祉協議会 あじさい会



今日もよう笑ろたわ!!

足羽地区自治会型デイホームの「あじさい会」(元・あじさい児童館会場)は、毎月1回、月によっては2回開催しています。

脳トレ、指体操や手足バラバラリズム体操から始めて、創作ゲームに移ります。11月は、カッティングボードのデコパージュに挑戦しました。制作途中は悪戦苦闘されたようですが、作品が出来上がるとこの笑顔!!

ゲームでは、2人ペアになってのタオルのボール投げと、広告紙を利き手の反対の手で細く長くちぎっていく「りんごの皮むき競争」をしました。協力者も一緒に楽しみながら、声かけてくださり、全員参加で盛り上がりました。

足羽地区のデイホームは『ここに来ると笑う!』を目標に、参加者全員が楽しめるデイホームにしたいと思っています。

足羽地区専任職員 山本 文英

清水南地区社会福祉協議会



180名 みんなで大笑い!

清水南地区自治会型デイホームでは、毎年10月に、ご近所でもある「ふくい健康の森温泉 生きがい交流センター」で合同デイホームを行っています。参加者は総勢180名。会場のホールは満員御礼になります。

当日は、特技技能ボランティアによる演奏やフラダンスでみんなが歌って楽しんだ後、わっぱめしのお弁当をいただき、おしゃべりを楽しみました。

午後は、仁愛大学講師の山村恵子先生による健康教室で、「健康は笑いから!」をテーマに、福井国体の話題も交えた、先生の楽しいお話や、体操、ダンスで大笑いしました。見てください! この、たくさんのおいしい笑顔!

みんなが輪になって音楽に合わせてダンスもしました。帰りに、来た時よりも、肌もつやつや! 背中もピン! うんと若返り、ニコニコ笑顔で「楽しかったわ」「あっとい間やった」と会場を後にされました。

清水南地区専任職員 田中 恭枝