



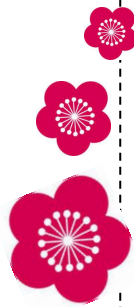
## 日新地区社会福祉協議会



ひな祭りのおもてなしづくり

日新地区自治会型デイホームでは、「手先を使うことが好きなので小物作りをしたい。」と希望される利用者さんも多く、季節や行事を取り入れた創作活動も楽しんでいきます。今回は、お雛様の節句飾りを作りました。針を使わずにビニタイで固定する、フェルトのコースターやくるみボタンを利用した吊るし雛で、みなさん「かわいいのお。」と、うきうきしながら作っておられました。男性の利用者さんも「孫にあげるわ。」と丁寧に仕上げていました。

日新地区専任職員 中嶋 安希子



## 清水南地区社会福祉協議会



冬場の健康づくり

農閑期の運動不足や閉じこもりを防止し、「体力維持」「仲間とのふれあい」を目的に、毎年11月から2月にかけて健康長寿教室（6回）、スポーツ大会（2回）を行っています。これは、清水南地区社会福祉協議会と清水南公民館が連携して合同デイホームとして行っています。今年健康長寿教室に各回35名程、スポーツ大会には80名程が参加しました。健康教室では毎回作業療法士指導のストレッチ体操と、各種趣味活動があり、内容の豊かさが魅力です。厳しい寒さも吹き飛ばし、いつでも元気いっぱい清水南地区です。

清水南地区専任職員 岩出 ミカ子