



## 社南地区社会福祉協議会 ふれあいサロン



### 楽しみなお出かけサロン

社南地区自治会型デイホームでは、野外活動を「お出かけサロン」と名付け、春と秋の2回に分けて開催します。昨年は、初めてふくい健康の森の「健康の森温泉」にお出かけしました。午前中に特技ボランティアの演奏と歌を楽しんだ後、お食事とお風呂は毎回のお決まりです。今回は同施設に依頼してインストラクターの方に協力いただき、体操の時間も設けました。いつものデイホームでやっている体操とはちよっと違う運動で、皆さん楽しみながら取り組みました。会場も内容もいつもと違った新鮮なお出かけサロンになりました。

社南地区専任職員 大久保 恵

## 一光地区社会福祉協議会



### デイホームのテーマソング♪

一光地区自治会型デイホームでは、デイホームの最初にテーマソングを歌います。「一光デイホームの歌」と「幸せのワルツ」の2曲です。どちらも替え歌で（残念ながら自作ではありませんが）、メロディーは皆さんおなじみの「茶摘み」と「星影のワルツ」です。

初めてデイホームを担当した日に「高齢になるとだんだん声が出にくくなります。歌うときは喉も口もフルに使い、自然と呼吸を説明し、歌詞カードを皆さんに渡しました。」と、歌うことの効

用を説明し、歌詞カードを皆さんに渡しました。歌うことに抵抗があるかなと思いましたが、意に反して皆さん「いい歌詞や！」と喜んでくださいました。以来、毎回必ずデイホームの最初に歌っています。

一光地区専任職員 出水 千重