



春山地区社会福祉協議会



今年で5回目のお花見ランチ会

春山地区デイホームでは、5年前から、足羽河原のお花見を兼ねて、ピリケン本店に出かけてランチ会をしています。会場毎に12、13人ぐらいの小グループで、タクシーを利用して出かけています。

2階にある個室を利用するので、天候に左右されず桜を楽しむ事が出来ます。また、個室なのでワイワイガヤガヤでも大丈夫です。

もちろん、お花見の時も、デイホームの必須メニューにしっかりと取り組んでいます。帰りには、『来年もランチ会に来たいから頑張るわー』と、毎年恒例の合言葉で締めくくり、デイホームもランチも十分に楽しんでおられました。

春山地区専任職員 前川 眞弥子

社西地区社会福祉協議会 にここサロン



「健康講座」で運動しよう!

3月、ほやねっと社との共催行事で健康講座を開催しました。転倒骨折予防と口腔ケアについて、スライドを見ながら分かりやすく説明していただき、家でも手軽にできる体操を体験しました。自分の飲み込む力を再認識でき、衰えのサインがわかったりと、楽しみながら学び、自分の身体の状態を知ることができました。平成29年度のデイホーム利用者アンケートの結果、社西地区では、「健康・運動」に関心が高いことが分かりました。これからもデイホームのメニューに積極的に取り入れていこうと思っています。

また、近くに福井運動公園もあり、秋には福井国体も開催されます。50年前の福井国体に関わった方も多い社西地区。「にここサロン」も一緒に盛り上げていきたいと思っています。

社西地区専任職員 六佐 和子

