



清水北地区社会福祉協議会 たんぽぽくらぶ



みんなで楽しくおやつ作り

毎年、地元の福祉施設の協力を得て、管理栄養士によるおやつづくりを行っています。

多彩なエプロンに着替え、献立表を見て、「なんだ美味しそうやの、作れるかのお」とひと声。

ところが、作りかかったらなんのその！ 皆さんは、手際よく快活に動いておられ、元氣いきいきという言葉がぴったりの時間を過ごしました。

出来上がりをいただき、「おいしいわ〜」、「こんなぎょうさん食べて、夜ごはん食べれるやろか」「食べれる〜大丈夫やあ〜」と会話のキャッチボールで皆さんは大笑い。

今までに作ったことのないおやつを見て、作って、食べるという刺激をもらい、まさに介護予防！「また来年、デイホームでお会いしましょう」と、約束をして終わりました。

清水北地区専任職員 山下 由美子

美山地区社会福祉協議会 下宇坂・芦見ふれあいサロン



かわいい年賀状が出来上がりました！

早いもので今年もあと1ヶ月をきりました。という事で、今回は、年賀状作りを行いました。

来年の干支「戌」の文字を印刷し、「いぬ」の顔を作ります。

「目や鼻、口：口？うまく描けるやろか」と、別の紙で練習をしたり、耳には和紙のシール、周りにはお正月のシールを貼って飾り付けを。

また、家族に感謝の言葉を添えたり、自分自身へのねぎらいの言葉を添える方も。それぞれに、心のこもった年賀状が出来上がりました。

「正月が楽しみやわ!!!」「ビックリするわ!!」と皆さんの笑顔と喜びの声で、大好評でした。

責任をもってポストに投函させていただきました！ ぜひ、お楽しみに♪

下宇坂・芦見地区専任職員 山口 美智代

