



日新地区社会福祉協議会



舞台上でハンドベル演奏披露

昨年からハンドベルでの演奏を楽しんでいます。1音ごとに着色されたベルを使うので、楽譜が読めない音楽未経験者も大丈夫。

最初は単音での「ドレミの歌」や「春の小川」などを演奏していましたが、だんだんとシベルアップし、和音にも挑戦。「きらきら星」や「ふるさと」などの演奏もマスターしました。せっかくなので、日新公民館まつりの舞台上で演奏を披露しよう！と盛り上がり、出演することになりました。

10月15日(日曜日)の公民館まつり本番では、緊張しながらも堂々とした演奏で、温かい拍手をたくさんいただきました。今後も、楽しみながら新しいことに挑戦していきたいです。

日新地区専任職員 中嶋 安希子



越廼地区社会福祉協議会 ふれあいサロン



サンキャッチャー創作でセルフカラーセラピー

毎年、越廼地区の公民館まつりで、デイホームで制作した作品を展示しています。今年はサンキャッチャーとスノードームを製作して展示します。

サンキャッチャーは、虹色に輝くクリスタルや、色も大きさも様々のビーズを組み合わせて作ります。

「何色が良いかの」「いろんな色入れたいわ」「この色の組み合わせが好きやわ」と、ビーズ選びから楽しみました。

色を選ぶ時間は、セルフカラーセラピーの効果もあり、自分の気持ちのまま、色を選ぶことで雑念が消え、集中して自分の気持ちを表現することでリラックスにつながるそうです。「綺麗やの」「自分で作ったものは愛しいわ」と、出来上がったサンキャッチャーの輝きにうっとり♪展示がますます楽しみになりました。

これからも笑顔があふれる内容に取り組んでいきたいです。

越廼地区専任職員 齊藤 穂積