



# テイホーム通信

No.166

各地区的  
テイホームを  
ご紹介★

## 社北地区社会福祉協議会 うきうきサロン



社北地区専任職員 西村 由美

社北地区「うきうきサロン」では、公民館で毎月2回テイホームを開催しており、その内1回はステイッククリングをしています。相手のパックを意識して自分のパックを何処へ飛ばすか、チームで作戦を考えながら打ちますが、成功しても失敗しても歓声と笑いが飛び交って、真剣な中にも笑いあり連帯感ありで皆さん毎回楽しんでいます。

毎年12月には大会を行い、優勝チームに手作りメダルとカップ麺で作ったトロフィーが授与されます。

今年度は、利用者様から野菜のプレゼントがあり、参加者全員、野菜のお土産を頂き1年の良き締めくくりとなりました。

室内でも元気いっぱい！

## 円山地区社会福祉協議会 まどかサロン

### 卓球バレー大会



卓球バレーは、椅子に座つて6対6で卓球台を囲み、木の板のラケットでピンポン玉を打つて、バスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球するチーム競技です。

試合中、バスを回しながら「お願いっ!!」「ナイスッ!!」の声が出たり、つい立ち上がったり、お尻を浮かしてしまってフルプレーを取られ、「あちゃーっ」と頭をかくたびに笑いが起つたりと、皆さん、にこやかに汗を拭つておられました。

「充実した時間だった。」「脳の活性化にもつながったと思つ。」との多いのお声を頂きました♪

円山地区専任職員 廣瀬 恵子