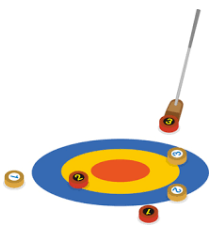




社北地区社会福祉協議会 うきうきサロン



室内でも元気いっぱい!

社北地区「うきうきサロン」では、公民館で毎月2回デイホームを開催しており、その内1回はスティックリングをしています。
相手のバックを意識して自分のバックを何処へ飛ばすか、チームで作戦を考えながら打ちますが、成功しても失敗しても歓声と笑いが飛び交って、真剣な中にも笑いあり連帯感ありで皆さん毎回楽しんでます。
毎年12月には大会を行い、優勝チームに手作りメダルとカップ麺で作ったトロフィーが授与されます。
今年度は、利用者様から野菜のプレゼントがあり、参加者全員、野菜のお土産を頂き1年の良き締めくくりとなりました。

社北地区専任職員 西村 由美

円山地区社会福祉協議会 まどかサロン



卓球バレー大会

卓球バレーは、椅子に座って6対6で卓球台を囲み、木の板のラケットでピンポン玉を打って、パスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球するチーム競技です。
試合中、パスを回しながら「お願いっ!!」「ナイスっ!!」の声が出たり、つい立ち上がったたり、お尻を浮かしてしまったり「ファールプレーを取られ、「あちゃーっ」と頭をかくたびに笑いが起こったりと、皆さん、にこやかに汗を拭っておられました。
「充実した時間だった。」「脳の活性化にもつながったと思う。」との多くのお声を頂きました。

円山地区専任職員 廣瀬 恵子