



安居地区社会福祉協議会



タオル体操でリフレッシュ！

家の中で過ごすことが多くなるこれからの季節に向け、テレビを見ながらでも出来る簡単なタオル体操と、タオルゲームをしました。

タオル体操は、タオルの力を借りて体のいろいろな部分を伸ばしたり、足や手の指を使う運動も取り入れつつ体を動かしました。その後、タオルを引っ張り合ったり、広げてお手玉をキャッチしたり、鳥や魚の名前を言いながら丸めたタオルを投げるなどのタオルゲームで、体と頭も使いながらタオルがしなしなになるまで存分に楽しみました。

『タオルひとつでこんなに楽しめるんやの』『帰ったら孫と遊んでみるわ』など、とても喜んでいただき、これからも楽しく体を動かすメニューを考えていきたいと思えます。

安居地区専任職員 二上 聡子

六条地区社会福祉協議会 ふれあいサロン六条



ペルーの素敵な親子と交流会

ふくい市民国際交流協会を通じて、ペルー出身のイングリットさんが派遣講師としてデイホームに来てくださいました。

7か月になるイングリットさんの息子さんも一緒に来られて、可愛いゲストにデイホームに参加されていた皆さんもほっこりと癒されていました。

参加者からは「ペルーから日本までは何時間くらいかかるの?」などの質問も出され、「最短で26時間かかる」など、なかなか聞けないペルーの話にみなさん真剣に聞き入っていました。

イングリットさんから一人一人に手作りのペンダントもいただき、皆さん早速胸元につけてとても喜んでいました。最後は記念撮影をして終わりました。

六条地区専任職員 谷口 直弥

