

福井市社会福祉協議会 ボランティアセンター

ボランティア情報

No.263 (2019年10月1日発行)

【発行】

社会福祉法人福井市社会福祉協議会

〒910-0018 福井市田原1丁目13-6

フェニックス・プラザ 1階

電話 (0776) 22-0022 ファックス 26-9109

ホームページ: <http://www.fukuic-shakyo.jp>

Eメール: mag@fukuic-shakyo.jp



福井市社会福祉協議会

検索

この情報紙は共同募金の助成を受けて作製しています

伴走で 楽しく 障がい乗り越える！

らくしょう
～福井楽障クラブ～



▲9月に行った合宿の様子（乗鞍岳）

「福井楽障クラブ」は、視覚障がい者と健常者が一緒にランニングを楽しんでいるグループ。現在26人いるメンバーのうち半分は視覚障がい者で、月1回の合同練習では健常者のメンバーが伴走者として視覚障がいのあるランナーのそばについて、一緒にランニングを楽しんでいます。

来年で結成30年目を迎える福井楽障クラブ。大会出場を目指して練習するメンバーもいれば、公園や川沿いなどで新鮮な空気を感じながらウォーキングを楽しむメンバーもいて、それぞれに活動を楽しんでいます。2020年には東京パラリンピックが開催されますが、視覚障がい者女子マラソン代表に内定している西島美保子選手もメンバーとして活躍しています。

9月には、日頃からつながりのあるグループのメンバーと一緒に岐阜県の乗鞍岳で合宿を開催し、すがすがしい空気の中で、ランナーと伴走者が一緒に汗を流しました。

代表の青竹レイ子さんは「伴走者の皆さんは、優しく、思いやりのある人ばかり。澄んだ空気の中を一緒に走る爽快感は格別です。目が見えないことで、好きなときに走れなかったり、伴走者が見つからないなど大変なこともあるけれど、色々な伴走者と出会い、一緒に走ることで、いつも心に栄養をいただいています。もっと伴走という輪を広げていきたいです。」と話していました。

☆伴走登録者募集中☆

福井楽障クラブでは、伴走が必要なときに一緒に走ってくれる伴走登録者を募集しています。伴走は決して難しくなく、何回か練習すれば誰でもすることができ、健康づくりにもつながります。現在、特に短距離(100m・200m)の伴走者が不足しています。興味のある方、走るのが好きな方、ぜひご連絡ください！

<お問い合わせ>

TEL 36-1901(福井楽障クラブ 川畑さん)