



## 和田地区社会福祉協議会 あいあいサロン



和田地区専任職員 米村 佐千代

### 季節の作り物

十一月後半から十二月のあいあいサロンは季節の作り物をしました。

前半は円すい形の台に糸を巻き付け、飾りを付けてミニツリーを作りました。

中にLEDライトを入れたので「可愛い！」と喜ばれました。

後半はちりめん風端切れを使ったつまみ細工で松竹梅を作り、水引細工と合わせてお正月飾りを作りました。

早くから準備したつもりでも季節ギリギリになってしまいました。ですが、世界で一つの作り物を喜んで持ち帰る時の利用者さんの笑顔を思い出すと嬉しく、今後も皆さんに喜んで頂ける季節の作り物の準備に励みます。

## 酒生地区社会福祉協議会 咲こうサロン



### まだまだ動く、手！指！

今年度は、手指の動きをよくする体操や創作を行いました。

アクリル板に貼り付けたペットボトルの蓋を開け閉めして固さを体験したり、中身が取り出しにくい、ガチャガチャの容器を開けてもらったりしました。

色ゴムチューブを指に順番にはめ、指のストレッチ体操もしました。

集大成は、酒生小学校入学式で、新一年生が胸に着けるコサージュ作りです。

去年は、針も糸も使わず、指にリボンを八の字に巻き付けて仕上げましたが、今年は蝶々結びにしてお花を付けました。

利用者さんの手も指も、しっかりと動かす事が出来ました。

高齢者と地区との交流も出来、一石二鳥の喜びでした。

酒生地区専任職員 平 成江

