

福井市ボランティアセンター

ボランティア情報

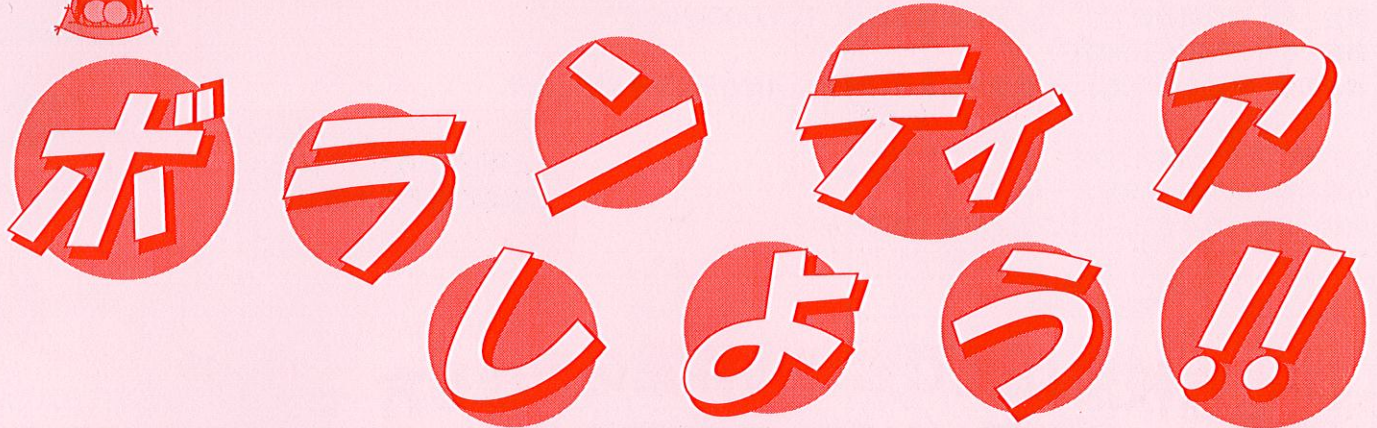
No.175 (2012年1月1日)

【発行】

福井市社会福祉協議会
福井市ボランティアセンター
〒910-0019 福井市春山2丁目7-15
市民福祉会館1階(社会福祉法人福井市社会福祉協議会内)
TEL (0776) 22-0022 Fax 26-9109
ホームページ: <http://www.fukuic-shakyo.jp>
E-mail: info@fukuic-shakyo.jp



今年もよろしくお願ひいたします



活動を継続するための10のポイント

1 自分にあつた身の回りのことから

小さなことから手がけたり、好きなこと・得意なことからはじめてみたりするのもひとつの方法です。このボランティア情報紙(毎月1日発行)のボランティア募集欄もご活用ください。

2 細く、長く、無理をしないで

無理なときは断る勇気を持ちながら、細く長く続けることが大切です。

3 プライバシーを守る

活動中に知った個人的な秘密やプライバシーは、他人に漏らしてはいけません。

4 相手のニーズに合った活動を

相手のニーズを聞きながら、気持ちを汲んだ活動を考えてみましょう。

5 言葉づかいを大切に

指示や命令の言葉ではなく、謙譲語・依頼形の言葉で同じ目の高さで話すことが大切です。

6 学習・情報交換も大切

活動をすすめる技術や方法だけでなく、応援を求めている人の声を聞き、問題の背景や社会の動きなどについて学習することも大切です。また、活動の体験を語り合ったり、情報交換をすることは自分自身の活動の幅を広げます。福井市ボランティアセンターでは、ボランティア交流の場を毎月2回開催しています。(参照は中面をご覧ください)

7 活動を振り返り、記録をとろう

記録は、活動を評価・反省したり、振り返りの材料として役立ちます。

8 家族や職場、学校の理解を得よう

ボランティア活動には、まわりの理解や協力も必要です。

9 心配なことは相談しよう

活動に対して不安なこと心配なこと、活動を通して納得しにくいこと疑問などは、活動先の職員やボランティアセンター、ボランティア仲間などに相談しましょう。

10 安全にも気配りを

安全性を配慮した計画が大切です。ボランティア活動保険の加入をおすすめします。

