



麻生津地区社会福祉協議会 木曜サロン



笑いっぱい！体操教室

麻生津地区木曜サロンでは、毎年、麻生津公民館と共同で体操教室を開催しています。今年も大人気の山本文英先生をお招きし、1時間ノンストップのプログラムを楽しみました。利用者さん達は頭も体もフル回転！なおかつ笑いも絶えない為、表情筋まで鍛えられる大満足の時間となりました。

麻生津地区専任職員 中嶋 安希子

河合地区社会福祉協議会



オリジナルカレンダー作り

なかなか収まらないコロナの終息を願い、アマビエの塗り絵と利用者さんの写真、会場の日程を色画用紙に貼ったオリジナルカレンダーを作りました。アマビエは何色に塗ろうかとみなさん迷われながらも、それぞれ思い思いの色を塗りました。写真は撮る時だけマスクをとってもらい、ニッコリ笑顔で一人ずつ写真を撮りました。最後に、マスキングテープで飾りつけ、さらにラミネートをして出来上がりです。見やすいところに貼って、忘れずにデイホームに来てくださいね！そして今日のこの元気な顔が一年間ずっと続きますように。

河合地区専任職員 旭 清枝