



## 啓蒙地区社会福祉協議会 啓蒙いきいきクラブ



### 「レクリエーション吹き矢」に挑戦

啓蒙地区デイホームは、愛称を募集して「啓蒙いきいきクラブ」になりました。

今回は「レクリエーション吹き矢」を啓蒙地区社会福祉協議会の川端信雄会長より、手ほどを受けて挑戦しました。的に当たると楽しいのはもちろんですが、矢を吹く前に筒を上に向手で上げて姿勢を良くして、深呼吸をするので「背中が伸びるのぉ」「肺活量が多くなりそうやのぉ」と、健康面でも良さを実感されているようでした。

これからも、いろいろな活動を取り入れて、楽しく健康長寿を目指していきたいと思っています。

啓蒙地区専任職員 森 博美

## 棗地区社会福祉協議会



### メンズカローリング大会

11月20日金曜日に第3回メンズカローリング大会を棗公民館体育館で開催しました。この大会は毎回好評で、今回も30名の参加があり、初めて参加した人も16名いました。

10チームに分かれての対戦で、前回優勝、準優勝したチームが初戦で対戦したり、参加者の中で一番高齢の人が活躍したりと、熱戦が繰り広げられました。

初めて参加した人は、「こんなに楽しいとは思わなかった。また近いうちに開催しての。」と言って和やかに談笑しながら楽しいひと時を過ごしました。

棗地区専任職員 佐々木 愉美子

