



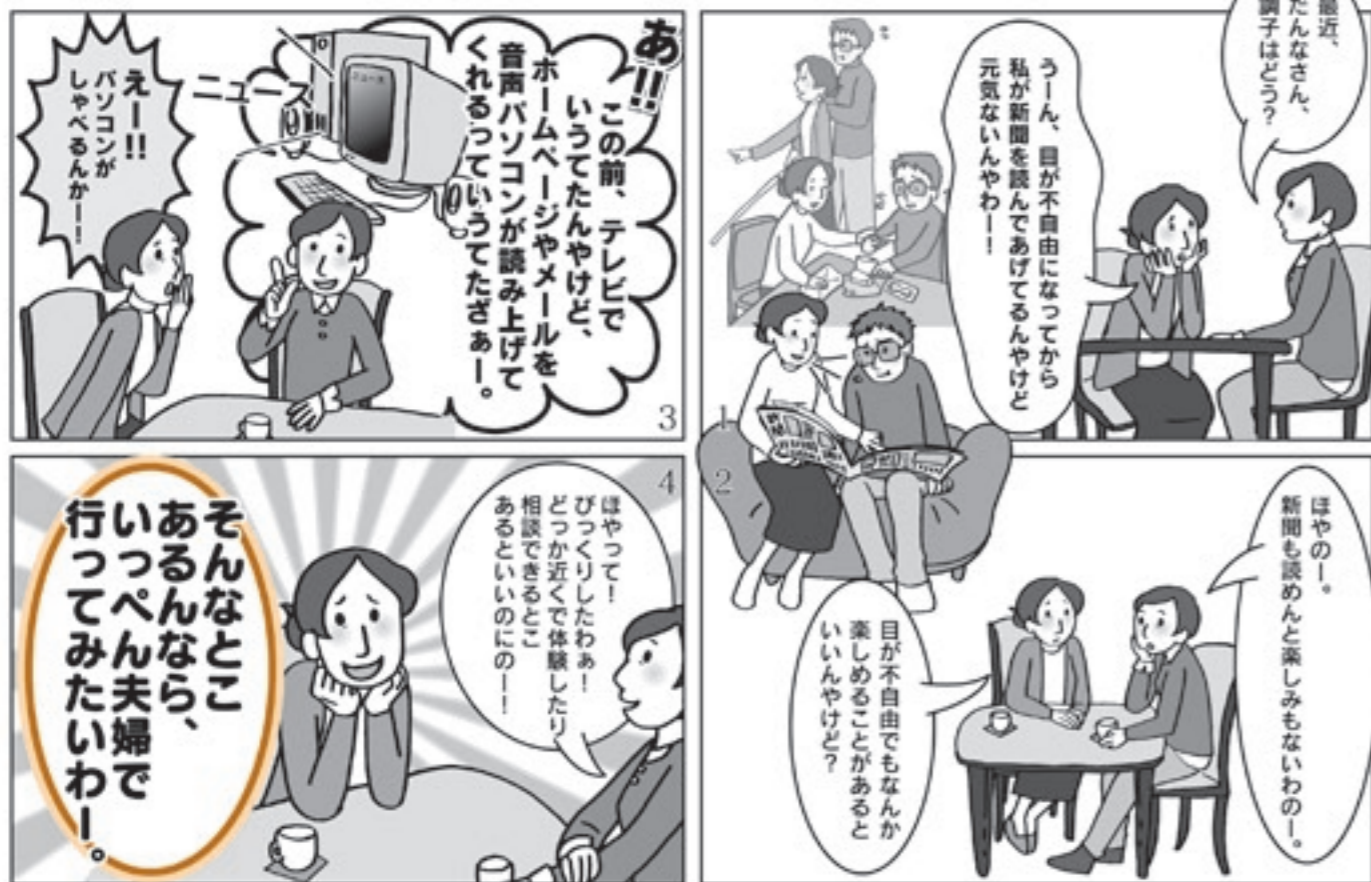
# まごころ

## 12 パソコン相談編

目が不自由な方の妻  
**東山さん**

近所の奥さん  
**北島さん**

目が不自由になってからまだ楽しみが見つけれずにいる障害がある方のお話です。



ぜひ、ご参加ください！ 福井市障害者生活支援センターでは、障害がある方を対象にパソコン相談を開催しています。パソコンライフを楽しみたい方はお気軽にどうぞ。

こんな方におすすめします!!

- パソコン操作のわからないところを聞きたいけれど、耳が不自由だから...
- 障害に配慮した便利な周辺機器を使ったパソコン体験をしたい!
- 新たにパソコンや周辺機器を購入するために専門家のアドバイスが欲しい!
- 自分のペースで理解を深めたい!

参加費無料

- 手話通訳が付きます。
- 音声でガイドしてくれるパソコンや「スピーチオ」の体験ができます。
- 行政制度の紹介や本人に合ったものを選ぶためのお手伝いをします。
- スタッフが個人のペースに合わせて操作方法をお教えます。

※スピーチオ...高齢者や目が不自由な方に向けて開発された活字文書読み上げ装置です。

■開催日 毎月第3木曜日13時～16時  
■会場 市社協小会議室(市民福祉会館1F)  
■定員 1回あたり5名程度

※事前に予約が必要です。※パソコンをお持ちの方は持ち込みが可能です。

福井市障害者生活支援センター  
TEL.27-0601 FAX.26-9109  
info@fukuic-shakyo.jp

スタッフも随時、募集しています!

# 行ってみよっさ! 自治会型デイホーム!!

介護予防、生きがいづくりを目的とした市内46地区(51区域)で開催している自治会型デイホーム事業。認知症予防メニューや転倒骨折予防体操、体を動かすニュースポーツやレクリエーション、子どもや外国出身の方との交流会を行い、カラダにもココロにもそして脳にも「良い刺激」を受け、楽しんでいます。地区によって、会場によって、様々な内容を行っており、今回は各地区で好評を得ているデイホームの内容の一部をご紹介します。

### 円山地区

#### お花見



時折桜の花びらが舞い落ちるなかでのお花見でした。公民館の桜の下で、民生委員さんがキーボードで演奏をしてくださったり、恒例のビンゴゲームに一番一憂したりと、とても賑やかなお花見となりました。

### 春山地区

#### 韓国の方と国際交流



デイホームに韓国出身の李恩姪(イー・ワンジョン)さんをお招きして、韓国のゲームや韓国から取り寄せたお菓子を頂きながら楽しくお話をしました。

### 宮ノ下地区

#### グラウンドゴルフ



デイホームの男女が一緒にグラウンドゴルフを楽しんでいます。地区のグラウンドを歩き回るので結構な運動になり、元気に楽しんでいます。

### 一乗地区

#### カローリング



男性を対象に「カローリング」(床でのカーリング)を実施しました。一乗地区デイホームでは初めての挑戦だったので、市のスポーツ課の方に、指導していただき、選手も応援する人も賑やかでした。

毎月の開催予定や各地区のデイホームの様子も当会の下記のホームページで紹介しています。

そして...自治会型デイホーム事業 専任職員募集のお知らせです!  
平成22年4月から勤務可能な、各地区の自治会型デイホームの企画・運営のための専任職員を募集します。

- 応募資格 社会福祉に関心があり、高齢者と接することが好きな人(普通自動車免許が必要です)
- 内容 担当する地区のデイホーム事業の企画運営、協力ボランティアの育成、専任職員定例会・研修会の出席など
- 身分 社会福祉法人福井市社会福祉協議会 非常勤職員  
月70時間程度の勤務で月額54,923円(現行)が支給されます。
- 募集地区 東藤島、酒生、一乗(3地区) 募集人数 各地区 1名 募集締切 2月8日(月)

※応募方法など詳しくは、当会のホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。  
市社協 地域福祉課 TEL:26-1853 <http://www.fukuic-shakyo.jp/>