



殿下地区社会福祉協議会



殿下地区スポーツ交流会

今年度はコロナ禍で地区の行事が次々と中止になりました。感染の増加が予想される寒い冬に入る前に、『今の時期しか無い。高齢者を元気にしよう!!』と、感染予防対策をしっかりとした上で、スポーツ交流会と称して、フロアカーリングのトーナメント大会をしました。久しぶりに会う方々もおられ、『元気やったかあ〜』と声を掛け合ったり、『オー、ナイス!』と声援したり、活気溢れる大会になりました。気持ち熱い!!デイホームで心も体も元気に!寒い冬にもコロナにも負けないで殿下地区の皆さんと頑張っていきたいです。

殿下地区専任職員 前川 眞弥子

本郷地区社会福祉協議会 七瀬サロン



本郷オリジナルゲームで盛り上がる!

本郷地区自治会型デイホームの専任職員になって13年目、数限らないゲームを行ってきましたが、ここ4、5年は本郷地区の参加者の活発さと負けず嫌いなところを活かしたオリジナルゲームで盛り上がっています。

ひとつは、写真にある「コロコロカーリング」と名付けたもので、5mの人工芝マット上で紅白のボールをスティックで打って転がし、最終的にゴール内にくっつくボールが残るかを競うものです。その他、お手玉入れゲーム、ご指名神経衰弱、言葉作りなど、色々なゲームをいつも車に載せ、その日の集まる人数や雰囲気ゲームを選び、楽しんでいきます。

老若男女が楽しめ、奇跡も起きるオリジナルゲームは、とても喜ばれています。本郷地区の音楽愛好家の方がマンドリンとギターの演奏で飛び入り参加してくださったこともあり、より楽しい時間を過ごしました。

本郷地区専任職員 上田 順子