



宝永地区社会福祉協議会 たからサロン



かわいいこけ玉作り

宝永地区自治会型デイホーム「たからサロン」では、創作活動として観葉植物のアイビーでこけ玉作りをしました。最初に試作品のこけ玉を見てもらうと「難しそうやの。」「できるやろか。」と不安な声がありました。でも、作業を進めていくと、日頃手に馴染んでいるおにぎりの作りと一緒な作業があり、みなさん手早く作ってしまいました。出来上がりには「かわいらしいの。」「自身のこけ玉に満足されているようでした。お隣の人もどこに飾ろうかと嬉しそうに話されている様子を見て、私も嬉しくなりました。

宝永地区専任職員 志摩 むつみ

清水北地区社会福祉協議会



体力測定&健康体操

毎年、ほやねっと西(地域包括支援センター)の体力測定、理学療法士による健康体操を行なっています。体力測定の結果を去年と比べ報告し合っている利用者さんもおられ、あちこちから「あら〜」「ほや〜」「やろ〜」と声が聞こえてきました。転倒予防体操や認知症予防の講座では、基本的動作能力や体のしくみや働き、発達や老化、病気について分かり易く、大いに笑いも交えながら体操や脳トレを行いました。日々の生活の中に笑いがあり、健康な体で歩いたり運動したりすることに喜びを感じた一日でした。

清水北地区専任職員 山下 由美子