



岡保地区社会福祉協議会 あったかサロン



笑顔あふれる絵手紙教室

岡保地区自治会型デイホーム『あったかサロン』で絵手紙教室を行いました。利用者さんには花や野菜などの描きたい物を持って来てもらい、絵手紙の先生の指導のもと、楽しく絵手紙を作ることが出来ました。

最初は、「絵が下手だから」「ハガキがもったいないから」と言っていた方も、最後まで頑張って描き上げていました。仕上げて、先生から名前の頭文字の落款を押してもらったと、「格が一段も二段も上がった」と喜ばれ、皆さん満面の笑顔になりました。

岡保地区専任職員 今村 和恵

美山地区社会福祉協議会 下宇坂・芦見ふれあいサロン



人生初のそば打ち体験

「下宇坂・芦見ふれあいサロン」では、今回初めての「そば打ち体験」を行いました。

ほとんどの方がそば打ちは初めてということで、そばが出来るまでの工程を最初から最後まで教えていただきました。「うまくいかないわ」と言いながらも、とても美味しいおろしそばとそばせんざいが出来上がりました。

また、講師の方が、地元出身ということで話しも弾み、そばせんざいも初めてで、とても好評でした。

そして、協力者さんや利用者さんのお手伝いもあって、準備もスムーズに進み、おかげさまで楽しい「そば打ち体験」を行うことが出来ました。

下宇坂地区専任職員 山口 美智代