



各地区の  
デイホームを  
ご紹介★

## 木田地区社会福祉協議会 ほがらかデイホーム



楽しく体を動かそう

木田の「ほがらかデイホーム」では、春と秋の年2回、ミュージック・ケア（音楽療法）をおこなっています。音楽の力を使って、楽しく運動し、いろいろな楽器を使って、いつの間にか手が上がっていたり、体を大きく動かしていたりと、心地よい時間をすごしています。大きなバルーン（布）が、ふんわり浮き上がると、「お〜」と声が上がります、最後の虹色のシャボン玉では、皆さん童心にかえって笑顔になっています。1時間のセッションで共に癒されています。

木田地区専任職員 藤井 功美

## 一乗地区社会福祉協議会 一乗ひだまり



2年ぶりの野外活動

6月5日に、すかっとランド九頭竜へ出掛けました。はらめスイスイクラブの皆さんと唄ったり、炭坑節を一緒に踊ったり、最後は十八番のスコップ三味線で楽しませていただきました。  
お昼御飯の後は、『とんち福引き』をしました。オチが分かった方はお題にちなんだ景品を獲得出来るのですが、私の予想に反して皆さん謎解きが上手で、解答者が沢山出でてしまい、結局じゃんけんで決めました。  
お風呂や足湯に入り、いつもとは違うデイホームとなりました。

一乗地区専任職員 山口 仁美