

美山地区社会福祉協議会（羽生） 羽生・上味見ふれあいサロン



冬の間も・・・

「羽生・上味見ふれあいサロン」では、90歳の利用者さんが、今年の冬の間、カレンダーの裏を利用して、自分の若い頃の話を書き居にしたものを披露してくれました。

「冬の間、何もしないで過ごすのがもったいない」と毎年、目標を作って絵を描いているそうです。

その後の認知症サポーター養成講座のときも、「90歳になってもボケるのは、絵があるからやの」と盛り上がりました。

その後、ビンゴ大会もして、皆さん笑顔で帰られました。

美山地区（羽生区域）専任職員 野村 桂子

社北地区社会福祉協議会 うきうきサロン



出前講座で勉強会

社北地区の「うきうきサロン」では、2月に福井市環境出前講座と家庭でできる身近な地球温暖化対策や自然エネルギーについて学びました。

皆さんとても関心があり、講師の方が実施している事や、すぐにできる節電法を聞き「そんな事ができるの」「私も自分なりに節電している」など、講師の方との意見交換もありあつという間の時間でした。

たまには、自分の身近な生活を見直し、考える時間があつてもいいなと思いました。

社北地区専任職員 金田 麻里

節電

