



美山地区社会福祉協議会（下宇坂）



楽しく、勉強にもなる食卓会

美山地区の下宇坂区域では、レクリエーションで身体を動かした後、クリスマス会を兼ねて会食を行いました。利用者さんの中に食生活改善推進員の方がおられ、他3人の推進員さんと「かぼちゃのポタージュ」を作ってください、「元気で長生きするためにも、バランスを考えた食事をしっかりととりましょう。」と、食生活改善の話をして頂きました。

今年度は、全会場で会食を行いました。一人暮らしの方が「こうやってみんなのご飯を食べると美味しいわ。また、会食やっての。」と、話され、その笑顔がとても心に残りました。

美山地区（下宇坂区域）専任職員 山口 美智代



岡保地区社会福祉協議会 あったかサロン



楽しいクリスマスに

岡保地区デイホーム「あったかサロン」では12月にクリスマスリースを作りました。
牛乳パックを細く切り、芯に使い、赤や緑色などのモールを芯に巻き、飾りを針金でくるだけの簡単なものですが、出来上がったリースを見て、皆さん自然とクリスマスリースのようなキラキラ輝く笑顔になっていました。

岡保地区専任職員 今村 和恵

